１１月　５日（木）　おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう　ごぼうのピラフ
とりにくのコーンフレークやき
かくれんぼコーンポタージュ

◎きのうの正解◎　②　凍り豆腐

◎今日のクイズ◎

今日は「食品ロス削減給食」第２６回目です。「かくれんぼコーンポタージュ」を作りました。いつもは捨ててしまう人参の皮や、防災備蓄食品のアルファ化米がかくれんぼしています。今日の給食のようにミキサーにかけてポタージュにしたり、細かく刻んだりすると、野菜の皮や芯などもおいしく食べられます。

では、クイズです。今日のコーンポタージュはアルファ化米を使っていますが、何のために使っているのでしょうか？

①　甘味を加えるため　　②　白っぽく仕上げるため　　③　とろみをつけるため

