１１月　４日（水）　おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう
ふっかつこうやどうふの
そぼろごはん
やさいのにもの
かぶのみそしる
しゃりしゃりなしゼリー

◎きのうの正解◎　①　色がうすくなる

レモンのクエン酸（すっぱい成分）に反応して、紅茶の色がうすくなります。

◎今日のクイズ◎

昨日１１月３日は「高野豆腐の日」です。「高野＝こうや（58）」と読む語呂合わせから、新年まで残り58日である11月3日が記念日になりました。給食ではこの日にちなみ、「高野豆腐のそぼろごはん」を作りました。また、今日は「食品ロス削減給食」として、ごはんは防災備蓄食品のアルファ化米１００％で炊きました。

デザートの「しゃりしゃり梨ゼリー」は、新メニューです！小平産の梨を使って作りました。すりおろした梨と角切りにして甘く煮た梨が合わさっています。

では、クイズです。高野豆腐の別名はなんでしょうか？

①　乾燥豆腐　　②　凍り豆腐　　③　カチコチ豆腐

