たいさんぼく

令和8年11月2日（月）
学校だより11月号
小平市立小平第十三小学校

HP用
QRコード

～こどもの心に寄り添って～

生活指導主任

心地よい秋風が吹き抜け、校庭の木々も鮮やかに色づき始めました。実りの秋を迎え、こどもたちは学習にスポーツに日々生き生きと取り組んでいます。

さて、11月は「小平市ふれあい月間」です。6月に続いて、こどもたちが安心して登校し、充実した学校生活を送ることができるように、より一層の配慮と取り組みを行っていきます。学級担任だけでなく、校内の教職員全体でこどもたちへの理解を図っていきます。普段のこどもたちの様子をよく見ることはもちろんのこと、こどもたちへのアンケート調査等を通して、実態把握に努めていきます。是非ご家庭でも、この時期に親子で学校のことや自分自身のことについて話をする時間をもっていただければと思います。

～ 11月のふれあい月間 ～

＜期間＞令和8年11月2日（月）から11月30日（月）まで
＜内容＞・アンケート調査によるいじめ等の実態把握、その防止に向けた対応
・児童一人一人がいじめを自分たちの問題として考え、行動できるようになるためのいじめ防止の授業や指導　等

日々、お子様の様子を見たり会話したりする中で、「おや？普段と少し違うな・・・。」と小さな変化を感じることはありませんか。それは、「こころのSOS」かもしれません。もし「いつもと違うな」と感じることがありましたら、どうか「気のせいだろう」と済ませず、まずは「最近、学校はどう？」と、お子様の言葉にじっくりと耳を傾けてあげてください。

＜表情や態度の変化＞　～文部科学省「子供の変化『こころの SOS』に気付くためのチェックリスト」より～
□ささいなことで泣く。□目線を合わせようとしない。□笑顔がなく、沈んでいる。
□学校や友達のことを話したがらない。□感情の起伏が激しい。
□周囲を気にして、おどおどしている。



＜身体や服装の変化＞
□食欲が無くなったり、過食になったりする。□朝起きられない。　□体の痛みやかゆみを訴えてくる。
□風呂に入るのを面倒くさがるようになった。□眠れない。□服が破けたり、ボタンが取れたりしている。
＜行動や人間関係の変化＞
□家族に対して、反抗的・攻撃的になった。□学校に行きたがらず、休日でも家に閉じこもりがちになった。
□ゲームや習い事など、好きなこともやりたがらなくなった。□一人になるのを怖がり、強い甘えが見られる。
□不安げにスマートフォンを気にしたり、SNS を見たりしている。□友達のことを聞くと嫌がるようになった。

お子様の様子で気になることがありましたら、是非学校へもご相談ください。ご家庭からの情報と学校で把握している情報を共有することにより、気付かなかった視点や対応方法に気付くことができるかもしれません。こどもたちの心の安定ももちろん大切ですが、保護者の皆さまに安心していただくことも同じくらい大切です。お子様のことについて一人で悩んだりご自身を責めたりせず、気兼ねなくご相談ください。学校には、学級担任の他にも、学年主任、養護教諭、スクールカウンセラー、管理職など、様々な教職員がいます。相談しやすい教職員にお話いただければと思います。「学校と家庭は、こどもの幸せを願う一番のパートナー」です。こどもたちが毎日「学校が楽しい！」と笑顔で登校できるよう、今月も全力を尽くしてまいります。保護者の皆様のご理解とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

○十三小では、学校ホームページで、こどもたちの学校での様子を積極的に発信していきます。是非ご覧ください。
○十三小の校庭では、毎朝、ラジオ体操会連盟の皆さんが、朝6時30分からラジオ体操を実施しています。朝少し早起きして、お子さんと一緒に是非ご参加ください。
○11月の芝刈り日程　6日（金）、13日（金）、27日（金）　全日15時30分～
※ボランティアを募集しています。協力していただける方は、校庭にお集まりください。

＜１１月行事予定＞

日付	曜日	時程	行事	各学年行事数					
				1年	2年	3年	4年	5年	6年
1日	日								
2日	月			5	5	5	6	6	6
3日	火		文化の日						
4日	水		第3回小・中連携の日（十三小） 14時45分下校予定	5	5	5	5	5	5
5日	木	ク時	委員会活動⑦(11月分) ＜教育相談日＞ 和食文化国民会議出前授業(5年)	5	5	5	5	6	6
6日	金		脱穀(5 年)3,4 校時	5	5	6	6	6	6
7日	土		保教の会運営委員会						
8日	日								
9日	月		読書週間始 生活科見学予備日(1・2年)	5	5	5	6	6	6
10日	火		避難訓練(地震・清掃時)	5	5	6	6	6	6
11日	水	水時		4	5	5	5	5	5
12日	木		午前学校公開日 ＜教育相談日＞ 安全指導日(セーフティ教室)	5	5	5	6	6	6
13日	金		読書週間終	5	5	6	6	6	6
14日	土								
15日	日								
16日	月		たてわり班活動⑦	5	5	5	6	6	6
17日	火		たんぽぽ読み聞かせ6年　社会科見学(5年)	5	5	6	6	6	6
18日	水	水時	校内研究日（4年1組5校時） しょうゆ塾(3 年)　歯染め出し指導(3年)	4	4	4	4	4	4
19日	木	ク時	保健集会 クラブ活動⑦ ＜教育相談日＞	5	5	5	6	6	6
20日	金		レク集会 脊柱側弯検診（5年）	5	5	6	6	6	6
21日	土								
22日	日								
23日	月		勤労感謝の日						
24日	火		連合音楽会発表集会(6年) 巡回相談（言語）	5	5	6	6	6	6
25日	水	水時	個人面談①	4	5	5	5	5	5
26日	木	水時	なわとび集会①(説明) 個人面談② 5時間授業 ＜教育相談日＞	5	5	5	5	5	5
27日	金		連合音楽会（6年）	5	5	6	6	6	6
28日	土								
29日	日								
30日	月	水時	個人面談③ 5時間授業	5	5	5	5	5	5

〇4日（水）の小・中連携の日は、全学級で授業を行うため、5時間授業です。

〇9日（月）から読書週間が始まります。家庭から読みたい本を持参してもよいです。

〇24日（火）の連合音楽会発表集会は、6年生の保護者の皆様もご参観いただけます。

〇＜教育相談日＞はスクールカウンセラーが来校しています。
　予約・相談等は、相談室直通の電話番号までご連絡ください。

〇水曜日・木曜日以外で、水曜日や木曜日と同じ時程になる場合は「水時」「ク時」と表記しています。
　また、木曜日でクラブ活動や委員会活動が無い場合は、クラブ無し時程となり、通常と同じ時程になります。

〇予定している行事が中止・延期になる場合があります。