図書コラボ給食『本に出てくるおいしいもの』



★ぎょうれつのできるとうもろこしのすうぷ★

【ぎょうれつのできるすうぷやさん　ふくざわゆみこ著　教育画劇】

≪材料（4人分）≫

バター小さじ１・たまねぎ 1/2個・じゃがいも 1/3個・クリームコーン 120g・ホールコーン 40g。米8g・牛乳 240g・生クリーム大さじ１＋小さじ２・塩小さじ 1/2・こしょう 少々・水200g・鶏ガラ、豚骨適宜（コンソメの素で OK）

≪作り方≫

①鶏ガラと豚骨でスープをとる。たまねぎはスライス、じゃがいもはいちょう切り。

②スープに野菜類、米を加えて煮て、やわらかくなったらミキサーにかける。

③牛乳を加熱し、②に加えて調味する。クリームコーン、ホールコーンを加えて煮て、仕上げに生クリームとバターを加える。