学校が苦手な児童生徒の保護者の方へ

不安や困りごと、ありませんか？



学校に行きたがらない

- 学校から帰ってくるといつも疲れている
- 学校に行こうとすると頭やお腹が痛くなる
- 家や自分の部屋から出たがらない

子どもへの接し方が分からない

- 子どもに学校に行くよう働きかけてよいか
- 学校に行かない理由を聞いてよいか
- 理由を聞いてもよく分からない／答えたがらない
- 家庭学習を続けるべきか
- 誰にも相談できない

心配な状態が続いている

- ゲームやSNSに没頭して昼夜逆転している
- 学習の進度が遅れ、学校の授業についていけない
- このままでは、将来、進学や就職できないのでは

一人で悩まないでください。

不登校は誰にでも起こり得ることです。
お子さんや保護者の方の周りには、行政・民間の様々な支援の輪が広がっています。このパンフレットでは、不登校等学校が苦手なお子さんの保護者の方の相談先などについてご紹介します。

令和5年　小平市

教室や家庭以外にも

多様な学びの場や支援の仕組みがあります。

不登校の児童生徒のための**相談**や**学習**の場、
保護者の方を支援する様々な制度やサービスがあります。

まずは、学校・教育委員会に相談

①学校

②教育委員会（不登校相談担当）

お子さんの不登校が続く場合等学習や生活に不安がある場合は、まずは、学校または教育委員会へ御相談下さい。学校生活の悩みの相談や、学校内外の学びの場や相談機関を紹介します。

紹介・接続

③教育支援室

学校に行きたいと思っていながらもどうしてもいけないなど、小平市立小・中学校に在籍する不登校で悩んでいる児童・生徒を学校復帰に向けて支援する教室です。

④フリースクール等

学校や教育支援センター以外の、日中の時間帯に不登校の子供が学習をしたり、興味のあることに取り組んだりできる場所です。一定の要件を満たせば、在籍校での出席認定や成績評価の対象になります。

⑤保護者の会

不登校のお子さんを持つ保護者同士が、情報交換を行ったり不安や悩みを共有したりすることができます。

⑥その他関係機関

また、学校内にも落ち着いて過ごせる場所や相談に乗ってくれる専門家がいます。
これらの教室の利用や相談を希望する場合は、各学校や小平市教育委員会にお問合せください。

学校



スクールカウンセラー

児童生徒の心のケアや、ストレスへの対処法心理の専門家で、教育委員会から学校などに派遣または配置される方のことです。
公認心理師や臨床心理士などの資格を持っている方が多いです。

スクールソーシャルワーカー

児童生徒やその保護者に福祉・医療的な支援が必要な場合に、福祉の窓口につないでくれたり、手続きの補助などをしてくれたりする福祉の専門家で、教育委員会から学校などに派遣される方のことです。
社会福祉士や精神保健福祉士などの資格を持っている方が多いです。

困ったときは学校・教育委員会に相談してください。

不登校に関する相談窓口

①不登校に関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
小平市立 小平第十三小学校	在籍児童・生徒の不登校等に関する相談	TEL:　042−342−1762 〒:187-0035 Mail:gakkou@13.kodaira.ed.jp
教育委員会 指導課	小平市立小・中学校に在籍する児童・生徒の不登校に関する相談全般	TEL :042-346-9565(平日8:30～17:00) 〒：小平市小川町2-1333 Mail：shido@city.kodaira.lg.jp
	あゆみ教室(教育支援室)の利用相談	TEL :042-343-9271(平日8:30～17:00) 〒:小平市小川東町4-2-1小平元気村おがわ東3階
小平市ティーンズ 相談室　ユッカ	家庭のこと、学校のこと、友達のこと、自分自身のことなど子ども本人からの相談(中学1年生から19歳までの小平市にお住いの方)	TEL：042-313-2391 (水曜日、金曜日13:00～19:00) (木曜日13:00～18:00)電話受付のみ (土曜日10:00～18:00) 〒:小平市小川東町4-2-1小平元気村おがわ東2階 URL:teenssoudan-yucca@unchusha.com
小平市 教育相談室	幼児、小・中学生の学習・不登校・集団になじめない・気になる癖など子どもの行動についての相談	TEL：042-343-9411 (平日(水曜日を除く)10:30～17:30) (水曜日のみ13:00～17:30) 〒:小平市小川東町4-2-1小平元気村おがわ東3階

②不登校の保護者の会・学校CS等を活用した相談の機会

名称	概要	連絡先
ともの会	ひきこもり家族を支える家族会	TEL：042-349-0151(平日9:00～17:00) 〒：小平市学園東町1-19-13 Mail：vc7@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp

学びたいと思ったときはご連絡ください。

不登校児童生徒の学びの場・居場所

名称	概要	問合せ先
あゆみ教室	小集団の活動や個別学習を行います。 ※通所前に、オンラインによる見学・相談も受けられます。	TEL :042-343-9271(平日8:30～17:00) 〒:小平市小川東町4-2-1小平元気村おがわ東3階

その他の相談窓口等

○子育てに関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
小平市子ども家庭支援センター	0歳から18歳までの子どもと家庭の相談窓口	TEL:042-348-2102(平日10:00～18:00) 〒:小平市小川東町4-2-1小平元気村おがわ東2階 URL:kodomokatei_kodaira@unchusha.com
東京都小平児童相談所	性格行動、精神や身体の発達、非行、虐待などの専門的な相談をはじめ、18歳未満の子どものあらゆる相談	TEL:042-467-3711(平日10:00～17:00) 〒：小平市花小金井1-31-24

○子どもの発達に関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
小平市教育相談室	小・中学生の学習・不登校・集団になじめない・気になる癖など、子どもの行動について心配なこと	TEL：042-343-9411 (平日(水曜日を除く)10:30～17:30) (水曜日のみ13:00～17:30) 〒:小平市小川東町4-2-1小平元気村おがわ東3階
児童発達支援センターこだいら	就学前の児童を対象に療育を行うほか、18歳未満の子どもと家族を対象とした、発達支援相談	TEL：042-347-1131(平日9:00～17:00) 〒：小平市小川西町5-25-15 (小平市たいよう福祉センター内)

○発達が気になる子供を育てる保護者が情報交換できる場

名称	概要	連絡先
親カフェ・ふらっとwithメンター	ペアレントメンターによる育児での「困り事」の傾聴、自分たちの経験からの情報提供の実施	TEL:042-347-1131(平日9:00～17:00) 〒:小平市小川西町5-25-15 児童発達支援センターこだいら

○経済的負担の相談窓口

名称	概要	連絡先
こだいら生活相談支援センター(小平市社会福祉協議会)	生活に困りごとや不安を抱えている場合の相談	TEL：042-349-0151(平日9:00～17:00) 〒：小平市学園東町1-19-13福祉会館4 Mail：sscenter@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp



お問い合わせ先 小平市教育委員会指導課

〒 小平市小川町2-1333
TEL 042-346-9565
MAIL shido@city.kodaira.lg.jp