かみじゅく

P1　校長より
P2　学校の窓
P3　学年の窓
P4　行事予定

上宿小 HP

（小平市立上宿小学校）　（令和８年１０月３０日）

「目的・目標を大切に」

校長　齋藤　祐介

１０月も下旬になり、朝晩には肌寒さを感じる季節となりました。１１月７日（土）はいよいよ上宿小学校の運動会が行われます。

令和８年度運動会は、全校児童がお互いの絆を深め、みんなで協力しながら運動に親しむ「全校競技」、低・中・高学年ブロックごとに体育科で学んだことをいかして取り組む「表現運動」自分やチームの目標を達成することを目指す「学年種目（走の競技）」を行います。保護者・地域の皆様の参観につきましては、人数制限を設けず、全面立見席とし、お子様の活躍が見やすい場所を譲り合いながら参観していただけるようにしています。立ったまま長時間の参観が難しい方には、優先席も会場に用意しておりますので譲り合ってご利用ください。また、休憩所として体育館フロアを開放いたしますのでご利用ください。

上宿小学校では、教育活動において目標（ねらい）を設定して、それを達成することを大切にしています。それを受けて先生方がこどもたちにとって学びとなる運動会にするために本校の教育目標に照らして設定した運動会のねらいは以下の通りです。

運動会のねらい
「友達の頑張りを認めることができる」（やさしい子）
「体育科の学習（体育的学力）を生かして取り組むことができる」（かしこい子）
「運動する（する・見る・支える・知る）ことに最後まで取り組むことができる」（がんばる子）
「運動に親しもうとする態度を身に付けることができる」（じょうぶな子）



このねらいを達成するために教職員は「こどもたちにどの様に指導していけばよいのか」を常に考えながらこどもたちが夢中になって主体的に取り組む運動会を目指して、こどもたちと共に取り組んできました。そしてこどもたちと共に作り上げた今年度の運動会のスローガンは、「一致団結　～やるときはやる！　全力！　挑戦！　運動会！～」です。このスローガンには、自分一人が頑張るのではなく、みんなで協力し合ったり、認め合ったりすることを練習からけじめをもって、もてる力を十二分に発揮し、目標達成を目指して挑戦していこうという願いが込められています。

運動会という学校行事に向かって目標を立てて一生懸命に練習に取り組んできました。練習を通して、自分自身の目標達成を目指すだけではなく、友達の頑張りをお互いに認め合う姿を多く目にしました。これまで、努力を続けてきたこどもたちの様子に思いを馳せながらご覧いただき、大きな拍手を送っていただければ幸いです。

運動会の日程について

１１月７日（土）　９：００から１１：２５まで
１１月７日（土）が雨天の場合は、翌日の８日（日）に順延します。８日（日）も雨天の場合は、１０日（火）に順延します。また、７日（土）に開催したが、途中で雨天となり運営が難しいと判断した際には、競技・演技を中止し、終了していない競技・演技を１０日（火）に順延します。なお、９日（月）はいずれの場合も振替休業日です。

基本的に延期するかどうかの判断は前日に行う予定ですが、天候の関係上、当日の判断になることもあります。その際は、午前７時に判断します。運動会の開催の可否については、スクールメール及び学校ＨＰでお知らせする予定です。

学校の窓〈各種お知らせ〉



１１月の生活目標　「ことばづかいに気をつけよう」

「さん」をつけて友達の名前を呼ぶことは、相手を大切にすることにつながります。また、「あったかことば」を使うと自分も周りも温かい気持ちになり、嬉しくなったり、楽しくなったりします。「あったかことば」には、「ありがとう」のような感謝を表す言葉や、「がんばれ」のような励ます言葉も含まれます。言葉のつかい方ひとつで、人はいろいろな気持ちになります。
言葉づかい一つで、温かい雰囲気は作れます。「早く学校に行ってみんなに会いたい。」とみんなが思えるような、温かい学校にしていきたいです。「あったかことば」があふれる学校を目指し、言葉遣いを意識して生活できるよう学校全体で取り組んでいきます。

クラブ活動紹介

４・５・６年生が楽しく活動しているクラブの様子について、クラブ長にインタビューしました！

〈あみもの・手芸〉	学年関係なくみんなで教え合って、編み物や羊毛フェルト、手芸の作品作りを楽しんでいます。
〈サッカー〉	サッカーの練習や試合をして、メンバーみんなの仲を深めています。
〈バスケットボール〉	ボール回しやシュート練習をしたり、チームで楽しくゲームをしたりしています。
〈パソコン〉	ゲームやアニメなどをプログラミングで作っています。作ったものはみんなで見せ合っています。
〈バレー・バドミントン〉	前期はバドミントン、後期はバレーボールをしています。４～６年生でにぎやかにやっています。
〈音楽〉	音楽好きが集まり、みんなで演奏をしています。今はコナンのメインテーマを練習しています。
〈工作・イラスト〉	みんなで楽しくイラストを描いたり、工作をしたり、お互いの作品を見合ったりしています。
〈陸上〉	たくさん走って、肺活量を鍛えています。リレーなど、足が速くなる運動を工夫しています。

小平市立小学校連合音楽会について

１１月２７日(金)に、ルネこだいら大ホールにて、小平市立小学校連合音楽会が行われます。連合音楽会は、小平市内の小学校が集い、日頃の音楽の学習の成果を発表し合い、聴き合うことで、音楽を演奏する喜びを味わい、互いに高め合って、これからの音楽活動に生かしていくための行事です。本校からは６年生が出演し、合唱「次の空へ」と合奏「新宝島」の２曲を発表します。
校内では、１１月２４日(火)の音楽集会で発表します。６年生の演奏を聴いて、これからの音楽活動に生かしていって欲しいと思います。

持ち物について

上宿小学校のきまりでは、学習に必要のないものは持ち込まないことになっています。防寒対策のためのカイロについては、登下校時のみの使用とし、授業中はランドセルにしまいます。併せて、コートやジャンパー、マフラー、手袋など、屋外用の防寒具は、校舎内では着用せず、ランドセルロッカーにしまうように指導します。また、健康上の理由によるハンドクリーム等の使用については、連絡帳にて担任までお知らせください。

校内への携帯電話やＧＰＳ機器の持ち込みについて

お子さんに携帯電話やＧＰＳ機器を持たせる場合、「校内への携帯電話及びＧＰＳ機器持ち込み許可申請書」をご提出いただいております。まだ申請されていない方がいらっしゃいましたら担任までご連絡ください。また、許可申請書は毎年更新しています。来年の４月になりましたら、再び申請していただくことになりますので、よろしくお願いします。

放課後の帰宅時間について　～愛のチャイムの活用～

秋も深まり、日没が一層早くなりました。小平市の方針に則り、上宿小では愛のチャイムで帰宅するようこどもたちに指導しています。ご家庭でも今一度、安全な帰宅時刻についてお子さんと話し合い機会をもち、確認していただけると助かります。

なかよし班落ち葉拾いについて

11月26日（木）の清掃時間に、校庭や学校敷地内の落ち葉拾いをなかよし班で行います。
1～6年生のみんなで力を合わせて、学校をきれいにします。当日は、軍手を使いますので、お子さんに持たせてください。ご協力をよろしくお願いいたします。
※雨天時：12月1日（火）に延期します。

体力向上週間について

１１月３０日（月）～１２月１１日（金）は体力向上旬間です。持久走と縄とびに取り組みますので体力向上旬間開始までに、長さを調整した短縄ご用意いただきお子さんに持たせてくださいますようお願いします。。

学年の窓



1年 ひだまり

【持ち物のお願い】

10月号でお知らせしていた空き箱ですが、11月20日（金）の算数で使用する予定です。そのため、20日までに児童に持たせるようにしてください。

【生活科見学のお知らせ】

11月13日（金）に生活科見学で多摩動物公園に行きます。詳細は後日しおりを配布しますので、持ち物などご確認ください。

2年 にじ

【九九の学習について】

算数でかけ算の学習が始まりました。かけ算の答えを正しく求めるだけでなく、意味や使う場面をしっかりと理解させたいと思います。並行して、九九カードでの学習をしていきます。「上がり九九」「下がり九九」「ばらばら九九」など、様々な練習方法を通して、確実に定着させるために、宿題にも出していきます。ご協力をお願いします。

【生活科見学のお知らせ】

11月13日（金）に生活科見学で多摩動物公園に行きます。詳細は後日しおりを配布しますので持ち物などご確認ください。

3年 グローン

【運動会について】

今年度、中学年表現では、「みんなに元気や笑顔・幸せを届けよう」というテーマのもと旗を使ってリズムダンスを行います。曲選びもダンス作りも子どもたちが行いました。愛をテーマにした3曲の歌詞に合わせたダンスで、保護者の皆さんに愛を届けます！楽しみにしていてください。

購入品　小旗（1本130円×2本）　計：260円
運動会が終わったら持ち帰ります。

【社会科見学について】

日時：12月17日（木）雨天決行
学校出発　　8：45（登校はいつも通りです。）
学校到着予定　14：45
行き先：〈午前〉江戸東京たてもの園（昼食含む）
〈午後〉小平市役所
※しおりは後日配布します。お弁当のご用意をお願いします。
※バスでの移動となりますので、乗り物酔いが心配な方は、お薬を飲むなどの対応をお願いします。

4年 クローバー

【運動会について】

運動会に向けて、こどもたちは練習に励んでいます。表現運動では、「みんなに元気や笑顔・幸せを届けよう」というテーマのもと、旗を使ってリズムダンスを行います。曲選びも、ダンスの動きも自分たちで考えました。会場にいるみんなに愛と笑顔を全力で届けます！運動会をお楽しみに！

体育着についてですが、帽子のゴムやズボンのゴムがゆるんでいる児童がいます。当日までに必ず点検・補修をお願いします。

購入品　小旗（1本130円×2本）　計：260円
※使用した小旗は、運動会が終わったら持ち帰ります。

5年 LET'S GO!

【運動会について】

今年度の表現は「組体操」「創作ダンス」「ソーラン節」と5年生にとって初めて尽くしの内容となっています。6年生と一緒に励まし合いながら一生懸命練習をしています。当日はぜひ大きな声援をお願いします。

【社会科見学について】

日時：12月10日（木）5年2組
11日（金）5年1組
行き先：IHI瑞穂工場
クラスごとの社会科見学となります。午前中で帰校予定ですので、お弁当は不要です。詳細は後日お知らせいたします。

6年 感 thank you 謝

【運動会について】

いよいよ小学校生活最後の運動会が近付いてきました。5・6年生は「一致団結　enjoy！パワフル！」をテーマに、組体操、ダンス、ソーラン節を組み合わせて演技をします。5年生にソーラン節のアドバイスをしたり、5年生と一緒にダンスを工夫して作ったり、意欲的に取り組んでいます。こどもたちの思いがつまった演技を楽しみにしていてください。

【連合音楽会・音楽集会について】

11月27日（金）に行われる、連合音楽会に出演します。今年度は、午後の部の出演です。

11月24日（火）昼休みの音楽集会で、全校に演奏を披露します。6年生の保護者は参観が可能です。

連合音楽会、音楽集会の詳細は後日別紙にてお知らせします。

【卒業文集の作文について】

文集に載せる作文は、11月末までに完成する予定です。完成次第、一度ご家庭に持ち帰らせますので、確認後返却をお願いします。誤字・脱字等の表記・人権的な観点での表現につきましては学校にて指導しますが、ご家庭でも再度確認をお願いします。

学校予定

◆生活目標・・・言葉遣いに気を付けよう
◆保健目標・・・よい姿勢ですごそう

令和8年 11月			学年の授業時数（上段）下校時刻（下段）					
日	曜	それぞれの学年に関わる行事／時程	1	2	3	4	5	6
1	日							
2	月	教育実習生紹介朝会 安全指導 6校時カット（3～5年） 運動会係活動②（6年） 教育実習始	5 14:30	5 14:30	5 14:30	5 14:30	5 14:30	6 15:15
3	火	文化の日						
4	水	体育朝会 運動会全校練習②	4 13:15	4 13:15	4 13:15	4 13:15	4 13:15	4 13:15
5	木	運動会全校練習②（予備日） あいさつDAY	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15	6 15:15
6	金	運動会リハーサル 4時間授業（1～5年） 運動会前日準備（6年）	4 13:15	4 13:15	4 13:15	4 13:15	4 13:15	5 14:15
7	土	運動会 給食なし	4 12:00	4 12:00	4 12:00	4 12:00	4 12:00	4 12:00
8	日	運動会予備日						
9	月	振替休日						
10	火	産業振興課出前授業（3年）	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15	6 15:15
11	水	上宿タイム 委員会活動	4 13:15	4 13:15	4 13:15	4 13:15	5 14:15	5 14:15
12	木	上宿パワーアップタイム	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15	6 15:15
13	金	生活科見学兼遠足（1・2年）	5 14:45	5 14:45	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15
14	土							
15	日							
16	月	廊下歩行指導強化週間始 上宿タイム	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15	6 15:15
17	火	なかよし班遊び	5 14:30	5 14:30	6 15:00	6 15:15	6 15:15	6 15:15
18	水	上宿タイム 授業研究の為、5年生のみ5時間授業	4 13:15	4 13:15	4 13:15	4 13:15	5 14:20	4 13:15
19	木	避難訓練 図書館見学（2年） 脊柱側弯検査（5年） 産業振興課出前授業（3年）	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15	6 15:15
20	金	廊下歩行指導強化週間終 生活科見学兼遠足（1・2年）予備日	5 14:30	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15
21	土							
22	日							
23	月	勤労感謝の日						
24	火	連音集会（6年）【昼休み】	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15	6 15:15
25	水	上宿タイム 避難訓練（予備日） クラブ活動 五中生職場体験始	4 13:15	4 13:15	4 13:15	5 14:15	5 14:15	5 14:15
26	木	なかよし班落ち葉拾い	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15	6 15:15
27	金	歯科保健指導（3年） 教育実習・五中生職場体験終 連合音楽会（6年）	5 14:30	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 16:30
28	土							
29	日							
30	月	上宿タイム 6校時カット（3～6年） 体力向上旬間始	5 14:30	5 14:30	5 14:30	5 14:30	5 14:30	5 14:30

※今後の状況によっては、予定の変更もあります。ご了承ください。