



上水中だより

小平市立上水中学校

令和8年5月1日

第2号

■新緑の季節に思う

校長 栗林 昭彦

満開の桜も葉桜に変わり、生き生きとした新緑が目まぶしい季節になりました。これから伸びていこうという力を内在した木々は、生徒たちとも重なる部分があります。そして、春先の強風に吹かれても折れることなくしなやかに揺れる若木のありようは、生徒たちに求めている「レジリエンス」と通じるものがあります。



レジリエンスとは、「困難や逆境に直面した時にしなやかに立ち直り回復する能力や力」のことです。本校の学校経営計画の取組の一つにも、レジリエンスの育成を掲げています。予測困難なこれからの時代を生きる生徒たちは、将来様々な困難に立ち向かわなければいけない状況に遭遇するでしょう。大きな自然災害があるかもしれない。デジタル化の進展により仕事を奪われるかもしれない。様々な困難にであったとき、簡単に諦めたり、ネガティブな感情をもったり、悲観的になってしまったりすることは極めて不幸なことです。困難にであっても、それを乗り越え、次の一歩を踏み出せる力こそ大切だと思っています。

アンディ・ウィアーの『火星の人』というSF小説があります。私の好きな小説の一つで、昨年全校朝礼でも生徒たちに紹介しました。ある宇宙飛行士が不慮の事故によって一人だけ火星に取り残されてしまうという話で、地球との通信も絶たれ、水も食料も限られるなか、どうやって地球に帰還しようか奮闘するというストーリーです。根性や超能力で乗り切るような荒唐無稽な話でなく、植物学やメカニカルエンジニアとしての知識を総動員して生き延び、帰還しようとする主人公の日記形式で書かれた小説なのですが、私が一番好きなのは、そのような究極的な逆境にあっても、主人公が絶望したり悲観したりしないで、「どうすればいいか」を常に前向きに考え、試行錯誤していくところです。まさにレジリエンスを体現した主人公のありように、大いに勇気づけられ、パワーがもらえる、そんな小説です。



どうしたらレジリエンスを身に付け、伸ばすことができるか。生徒たちに関わる大人の一人として、日々考えています。いま考えているのは、「試行錯誤を評価する」ことの大切さです。うまくいかないとき、できないときに、そこで終わりにするのではなく、別の方法でやりなおしてみる。そのことの価値を認めていきたいと思います。もちろん勉強だけではありません。生活の中でのつまずきや問題についても、それらに出会ったときに、状況を改善するにはど

うすればいいのかを考え、やり直そうとすることをこそ、高く評価したい。ともすればわかりやすい結果だけで子どもを見てしまいがちな私たち大人には、試行錯誤をする子どもたちを見守ってやる姿勢が重要なのだらうと思います。

緑の若葉を付けた枝先が、風を受け、しなりながら揺れています。そこから感じる生命力には、人間にも通じるものがあるのかも知れません。

上水中学生の活躍



令和8年度前期生徒会、洋々たるスタート！

全校生徒で組織する「生徒会」の活動が本格的に始動しました。それぞれの学級から選ばれた委員たちが集まり、今年度の活動目標・活動計画を立案。その後、提案された活動計画を各学級で読み合わせし、学級委員の司会で、内容についての質問や意見を集約しました（議案書討議）。

27日（月）の生徒会朝礼では、各委員長から、そうした質問などへの回答がありました。生徒会員と生徒会本部・各委員会が《対話》を重ねることで、「自分たちの学校を自分たちで創る」という自治の意識がより一層高まっています。

また、28日（火）には、生徒会本部発のボランティア「桜の萼（がく）掃き」が行われました。朝からたくさんの生徒が集まって、熱心にほうきを動かしていました。



おめでとうございます！

バスケットボール部 男子

小平市春季大会 第3位



卓球部

春季市民卓球大会 中学生の部

男子シングルス 準優勝 3年 さん
女子シングルス 第3位 3年 さん



<5月行事予定> ★：ほうかご教室

日	曜	行 事	日	曜	行 事
1	金	短縮時程 (放) 部活動ミーティング	17	日	
2	土		18	月	教育実習始 ⑤カット 全校朝礼 ⑥全校練習
3	日	憲法記念日	19	火	短縮時程 ⑥カット ⑥係会・予行準備
4	月	みどりの日	20	水	体育大会予行 職員会議 (☔木①～⑤、放課後教室なし) ★
5	火	こどもの日	21	木	20日が☔なら予行+⑤⑥授業(★)
6	水	振替休業日	22	金	③⑥カット ⑤前日指導⑥係会・準備
7	木	短縮時程 ①②カット 部活動再登校 16:30	23	土	体育大会 学校公開日 ☔なら火の①～⑥
8	金	学年朝礼 3年全国学力学習状況調査(話す)	24	日	
9	土	短縮時程 火④⑤⑥の授業 ④結団式	25	月	振替休業日
10	日		26	火	体育大会予備日 生徒会朝礼 ⑤カット
11	月	①カット (放) 係会	27	水	校内研修会 ★
12	火	⑤カット 心臓検診 ⑥全校練習	28	木	避難訓練
13	水	安全指導日 内科検診 (放) 専門委員会	29	金	さくら学級校外学習 英語検定
14	木	短縮時程 (放) 中央委員会	30	土	
15	金	2年音楽鑑賞教室	31	日	
16	土				