第２学年だより（はなまる版）　**「自分から」**NO.５　　上水中２学年　５/７発行

★保護者の皆様へ

●次回の「２学年提出物の回収・相談日」については近日中に「はなまるメール」でお知らせします。次は、差し支えなければお子さん本人に登校していただきたいと存じますが、当然、本人及びご家族の健康・安全第一ですので、何かありましたらご連絡ください。

●主に体調と学習面の質問や不安などを伺うために、学校から電話でお子さんに連絡しています。７日までに連絡できなかったり、つながらなかったりする場合もありましたが、ご容赦ください。

★生徒の皆さんへ

●我慢や工夫の連続で頑張っていますね！電話等で出た話題には、「まだ少ししか（あるいは全然）手を付けてない」「課題の表紙だけは見た」「デイリーライフを付け忘れている」等ありました。実行するのは自分だし、進めなければ今後混乱するのも自分です。アドバイスとして、一つめは、「８：３０から区切りを付けて」デイリーライフに立てた予定に従い、意味のあるノートにすれば「自立」できます。二つめは「自分が守れるような」設定をすることです。

●また、こんなことも話題になりました。「朝の連続ドラマを見たいので早めに起きている」「きっと期末試験はあるだろうから、今から先へ先へと取り組んでいる」「体育の課題の縄跳びがあるので、毎日家の前で体を動かしている」など、それぞれ工夫が感じられました。参考にしてみてください。考えようによっては、こんなに自由に設定できる時はありません。苦しかったり困ったりする場合は、学校に電話し相談してくださいね。

●次回の持ち物等（原則は標準服や体育着での登校。暑ければ自分で調節して）＞

① 宿題・課題（“がんばり”を点検したい。途中の人は点検後、教科担当の先生に相談。持ち帰って家庭学習で進める。分からないことは聞いて確認してから下校しよう。）

- 筆記用具
- デイリーライフ（提出→点検→返却）
- 自己紹介カード（提出）
- 健康観察表（提出→新しい物が配布される）
- 国語は漢字ノート（提出→点検→返却、自主学習も歓迎）
- 数学はワーク（未提出者のみ）、プリント冊子（提出）
- 英語はプリント冊子（提出）
- 社会は提出なし（47 都道府県と７地域区分を覚える。〈教科書 p128～131 参照〉）

・理科は提出なし（１年教科書と２年教科書を読んでおく。範囲ははなまる２学年だより NO.４を見る。線を引いておくとよいかもしれない）
・保健体育は保体課題カード（提出→点検→返却）
・家庭科は３枚のプリント（提出）
・その他（個人で必要な物があれば）

② 配布物

・学年だより NO.6
・新たな学習課題（学年だより NO.6 を見る。）
・「健康観察表」
・「教材費の集金について」
・「漢検のお知らせ」
・その他（当日）

★今号は、丹生先生からの応援メッセージです！

「学校の臨時休校が始まったのと同時程度に、スポーツジムも閉鎖になりました。仕方がないので家で筋トレをしようと決めました。 **しかし！！続かない！！**

みなさんの多くもそうだと思います。（もしかしたらそんなことないのかな・・・？）この期間、しっかりと家庭で学習しようと思っても集中できない、なにか甘い誘惑に負けてしまう。“心の小さなささやき”が「明日から始めよう」「今日はなんとなく調子が悪いから休みにしちゃお」とか・・・

この休校期間は自分との戦いです。人は楽を求め、少しでもサボることを考えます。そんな自分に少しでも立ち向かうようにしましょう。

そんな私は、スポーツジムの代わりに小金井公園を走っています。できるだけ人との接触を避けるため、朝の５時から１周、だいたい 30 分くらい。それと、多摩湖までのサイクリング（往復１時間）を日替わりで続けています。」

Keep on fighting with your own mind.　Be strong!!

・・・・・・・・・・・もう少し！　がんばれ２年生！！