Bコース　　12月　　【詳細献立表】　　※原材料が２つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

| 12/1 （火） | | | | 12/2 （水） | | | | 12/3 （木） | | | | 12/4 （金） | | | | 12/7 （月） | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 期 | 食品名 | 分量ｇ | 特定原材料(9品目) | 期 | 食品名 | 分量ｇ | 特定原材料(9品目) | 期 | 食品名 | 分量ｇ | 特定原材料(9品目) | 期 | 食品名 | 分量ｇ | 特定原材料(9品目) | 期 | 食品名 | 分量ｇ | 特定原材料(9品目) |
| | 牛乳 | | | | 牛乳 | | | | 牛乳 | | | | 牛乳 | | | | 牛乳 | | |
| 年 | ★普通牛乳 | 206.00 | 乳・乳製品 | 年 | ★普通牛乳 | 206.00 | 乳・乳製品 | 年 | ★普通牛乳 | 206.00 | 乳・乳製品 | 年 | ★普通牛乳 | 206.00 | 乳・乳製品 | 年 | ★普通牛乳 | 206.00 | 乳・乳製品 |
| | きつね丼（ごはん） | | | | ごはん | | | | 黒砂糖パン | | | | 麦ごはん | | | | チキンとキャベツの和風スパゲティ | | |
| 学 | 水稲穀粒　精白米 | 100.00 | | 学 | 水稲穀粒　精白米 | 100.00 | | 年 | ★包装黒砂糖パン60ｇねじり | 60.00 | 乳・乳製品、小麦 | 学 | 水稲穀粒　精白米 | 90.00 | | 年 | ★スパゲティ | 65.00 | 小麦 |
| | きつね丼(具) | | | | 八宝菜 | | | | キャロットポタージュ | | | 月 | おおむぎ　米粒麦 | 10.00 | | 学 | なたね油 | 3.50 | |
| 学 | なたね油 | 0.50 | | 学 | なたね油 | 0.50 | | 学 | ショルダーベーコン(短冊) | 10.00 | | | みぞれ汁 | | | 学 | なたね油 | 3.00 | |
| 月 | 若鶏もも皮無し小間肉 | 25.00 | | 月 | 豚小間肉(そとモモ) | 15.00 | | 月 | たまねぎ | 40.00 | | 月 | 豚うす切り肉(そとモモ）短冊切り | 10.00 | | 月 | 若鶏もも皮無し小間肉 | 25.00 | |
| 年 | 油揚げ | 30.00 | | 月 | しょうが | 0.60 | | 月 | 人参ペースト | 50.00 | | 月 | にんじん | 10.00 | | 月 | しょうが | 0.20 | |
| 月 | たまねぎ(皮むき) | 60.00 | | 学 | ★冷凍むきエビ | 35.00 | えび | 月 | キャロットジュース | 20.00 | | 月 | ごぼう | 5.00 | | 月 | にんにく | 1.00 | |
| 月 | にんじん | 20.00 | | 月 | にんじん | 15.00 | | 年 | 食塩 | 0.60 | | 月 | さといも | 20.00 | | 月 | たまねぎ | 15.00 | |
| 月 | 長ねぎ | 10.00 | | 月 | たまねぎ | 30.00 | | 年 | 白こしょう | 0.03 | | 月 | だいこん | 15.00 | | 月 | こまつな | 15.00 | |
| 学 | 冷凍だいこん葉 | 10.00 | | 月 | チンゲンサイ | 15.00 | | 学 | ★薄力粉 | 5.00 | 小麦 | 月 | こまつな | 10.00 | | 月 | キャベツ | 40.00 | |
| 年 | 食塩 | 0.15 | | 学 | たけのこ水煮 | 20.00 | | 学 | ★有塩バター | 3.00 | 乳・乳製品 | 月 | 長ねぎ | 10.00 | | 年 | マッシュルーム水煮 | 10.00 | |
| 年 | こいくちしょうゆ | 7.00 | | 月 | はくさい | 40.00 | | 学 | なたね油 | 2.00 | | 月 | なめこ（冷凍） | 5.00 | | 年 | 食塩 | 0.50 | |
| 年 | 本みりん | 3.00 | | 年 | 菌床干しいたけ（せん切り） | 0.80 | | 年 | 豆乳 | 5.00 | | 月 | だいこん | 30.00 | | 年 | こいくちしょうゆ | 7.00 | |
| 年 | 三温糖 | 2.00 | | 学 | ★うずら卵水煮(レトルト) | 30.00 | 卵 | 学 | ★調理用牛乳 | 50.00 | 乳・乳製品 | 年 | こいくちしょうゆ | 4.00 | | 年 | 白こしょう | 0.02 | |
| | だし汁 | 13.00 | | 年 | 食塩 | 0.50 | | 年 | 鶏ガラスープ | 20.00 | | 年 | 食塩 | 0.40 | | 学 | 一味とうがらし | 0.01 | |
| 年 | じゃがいもでん粉 | 1.00 | | 年 | 黒こしょう | 0.03 | | 学 | ★生クリーム | 5.00 | 乳・乳製品 | 年 | 混合だしパック（鰯・鯖） | 3.30 | | 年 | 鶏ガラスープ | 4.00 | |
| | うち豆汁 | | | 学 | 清酒　本醸造酒 | 1.20 | | | 水 | 10.00 | | | 水 | 110.00 | | | ポテトチーズオムレツ | | |
| 学 | うち豆 | 6.00 | | 年 | こいくちしょうゆ | 1.00 | | 年 | パセリ・乾 | 0.03 | | 学 | ごま油 | 0.50 | | 月 | ★液卵 | 50.00 | 卵 |
| 月 | じゃがいも | 25.00 | | 年 | 鶏ガラスープ | 10.00 | | | いかフライ | | | | 鯖の味噌だれ焼き | | | 学 | なたね油 | 0.50 | |
| 月 | にんじん | 10.00 | | 学 | ごま油 | 0.50 | | 月 | いか切身(細長切) | 50.00 | | 月 | さば切身 | 60.00 | | 学 | ショルダーベーコン(短冊) | 10.00 | |
| 月 | だいこん | 25.00 | | 学 | 米酢 | 1.20 | | 学 | 清酒　本醸造酒 | 0.50 | | 学 | なたね油 | 0.30 | | 月 | じゃがいも | 20.00 | |
| 月 | 長ねぎ | 10.00 | | 年 | オイスターソース | 3.20 | | 年 | 白こしょう | 0.03 | | 月 | しょうが | 0.20 | | 月 | にんじん | 5.00 | |
| 学 | えのきたけ | 10.00 | | 年 | じゃがいもでん粉 | 1.00 | | 学 | ★薄力粉 | 11.00 | 小麦 | 月 | にんにく | 0.20 | | 月 | たまねぎ | 10.00 | |
| 月 | しょうが | 0.50 | | | 大豆もやしのナムル | | | 年 | ★パン粉　乾燥 | 12.00 | 小麦 | 年 | 赤色辛みそ | 4.00 | | 学 | 冷凍えだまめ | 5.00 | |
| 年 | 淡色辛みそ | 5.00 | | 学 | だいずもやし | 30.00 | | 学 | 揚げ油 | 8.00 | | 年 | 豆板醤 | 0.30 | | 年 | 食塩 | 0.30 | |
| 年 | 赤色辛みそ | 5.00 | | 月 | ほうれんそう | 15.00 | | 年 | ★中濃ソース | 8.00 | 小麦 | 年 | 三温糖 | 1.50 | | 年 | 白こしょう | 0.02 | |
| 学 | 清酒　本醸造酒 | 1.00 | | 月 | だいこん | 25.00 | | | ひじきサラダ | | | 学 | 清酒　本醸造酒 | 1.00 | | 学 | ★調理用牛乳 | 6.00 | 乳・乳製品 |
| 年 | だし昆布 | 0.65 | | 月 | にんじん | 10.00 | | 月 | キャベツ | 35.00 | | 年 | 本みりん | 3.00 | | 学 | ★ピザチーズ | 10.00 | 乳・乳製品 |
| 年 | 混合だしパック（鰯・鯖） | 3.90 | | 年 | 三温糖 | 0.70 | | 月 | きゅうり | 10.00 | | 年 | じゃがいもでん粉 | 0.50 | | 年 | パセリ・乾 | 0.03 | |
| | 水 | 130.00 | | 年 | こいくちしょうゆ | 3.50 | | 月 | にんじん | 5.00 | | | 水 | 8.00 | | | 紙カップ小判深口 | 1.00 | |
| | 野菜のじゃこ和え | | | 年 | 食塩 | 0.10 | | 年 | ほしひじき（ステンレス釜、乾） | 1.00 | | | おかか和え | | | | 生徒用使い捨て手袋 | 1.00 | |
| 学 | ちりめんじゃこ | 5.00 | | 学 | 米酢 | 1.50 | | 月 | だいこん | 10.00 | | 月 | こまつな | 20.00 | | | フルーツゼリーポンチ | | |
| 学 | ごま油 | 0.50 | | 学 | ごま油 | 1.00 | | 年 | 食塩 | 0.30 | | 月 | にんじん | 10.00 | | 月 | ぶどうダイスゼリー | 35.00 | |
| 月 | きゅうり | 15.00 | | 年 | 白すりごま | 1.00 | | 学 | なたね油 | 1.00 | | 学 | もやし・生 | 40.00 | | 学 | 黄桃缶詰 | 40.00 | |
| 月 | だいこん | 50.00 | | | 鬼まんじゅう | | | 月 | たまねぎ | 3.00 | | 年 | こいくちしょうゆ | 3.00 | | 学 | りんご缶詰 | 40.00 | |
| 月 | にんじん | 10.00 | | 年 | ★ケーキミックス粉 | 15.00 | 小麦 | 学 | りんご酢 | 1.80 | | 年 | 本みりん | 1.30 | | | | | |
| 学 | りんご酢 | 2.30 | | 月 | カットさつまいも角切り | 35.00 | | 学 | うすくちしょうゆ | 2.00 | | | だし汁 | 2.00 | | | | | |
| 年 | 三温糖 | 1.20 | | 年 | 三温糖 | 5.00 | | 年 | 三温糖 | 0.60 | | 学 | かつお節 | 0.90 | | | | | |
| 年 | こいくちしょうゆ | 3.00 | | | 水 | 10.00 | | 学 | からし・粉(洋) | 0.01 | | | | | | | | | |
| 学 | なたね油 | 0.60 | | | 紙カップ丸小 | 1.00 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | 生徒用使い捨て手袋 | 1.00 | | | | | | | | | | | | | |

Bコース　　12月　　【詳細献立表】　　※原材料が２つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

| 12/8 (火) | | | | 12/9 (水) | | | | 12/10 (木) | | | | 12/11 (金) | | | | 12/14 (月) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 期 | 食品名 | 分量ｇ | 特定原材料(9品目) | 期 | 食品名 | 分量ｇ | 特定原材料(9品目) | 期 | 食品名 | 分量ｇ | 特定原材料(9品目) | 期 | 食品名 | 分量ｇ | 特定原材料(9品目) | 期 | 食品名 | 分量ｇ | 特定原材料(9品目) |
| | 牛乳 | | | | 牛乳 | | | | 牛乳 | | | | 牛乳 | | | | ミルクコーヒー | | |
| 年 | ★普通牛乳 | 206.00 | 乳・乳製品 | 年 | ★普通牛乳 | 206.00 | 乳・乳製品 | 年 | ★普通牛乳 | 206.00 | 乳・乳製品 | 年 | ★普通牛乳 | 206.00 | 乳・乳製品 | 年 | ★ミルクコーヒー | 206.00 | 乳・乳製品 |
| | ごはん | | | | ごはん | | | | 五穀ごはん | | | | 青大豆の炊き込みごはん | | | | フランスパンのチーズのせ | | |
| 学 | 水稲穀粒　精白米 | 100.00 | | 学 | 水稲穀粒　精白米 | 100.00 | | 学 | 水稲穀粒　精白米 | 90.00 | | 学 | 水稲穀粒　精白米 | 90.00 | | 年 | ★無包装ソフトフランスパン60ｇ | 60.00 | 乳・乳製品、小麦 |
| | 大根の味噌汁 | | | | 小平冬野菜煮だんご | | | 月 | 雑穀米 | 10.00 | | 学 | 清酒　本醸造酒 | 1.00 | | 学 | ★ピザチーズ | 20.00 | 乳・乳製品 |
| 月 | だいこん | 45.00 | | 月 | ★薄力粉（小平産地粉） | 5.00 | 小麦 | 学 | 清酒　本醸造酒 | 2.00 | | 年 | こいくちしょうゆ | 2.00 | | 年 | パセリ・乾 | 0.03 | |
| 月 | にんじん | 15.00 | | 学 | ★薄力粉 | 7.50 | 小麦 | 年 | 食塩 | 0.30 | | 学 | なたね油 | 1.50 | | | 生徒用使い捨て手袋 | 1.00 | |
| 学 | 冷凍わかめ | 10.00 | | 年 | 食塩 | 0.03 | | | トマト肉じゃが | | | 年 | 国産青大豆 | 4.50 | | | うずら卵いりポトフ | | |
| 月 | 長ねぎ | 10.00 | | | 水 | 6.80 | | 学 | なたね油 | 0.50 | | 月 | 若鶏もも皮無し小間肉 | 10.00 | | 学 | ぶどう酒　白 | 2.00 | |
| 年 | 淡色辛みそ | 5.00 | | 学 | なたね油 | 0.50 | | 月 | しょうが | 0.50 | | 月 | にんじん | 15.00 | | 学 | ウインナー(カット) | 30.00 | |
| 年 | 赤色辛みそ | 5.00 | | 月 | 若鶏もも皮無し小間肉 | 15.00 | | 月 | 豚うす切り肉(そとモモ) 短冊切り | 35.00 | | 月 | ごぼう | 7.00 | | 学 | なたね油 | 0.60 | |
| 年 | 混合だしパック（鰯・鯖） | 3.90 | | 月 | にんじん | 10.00 | | 月 | たまねぎ(皮むき) | 60.00 | | 学 | きざみ昆布 | 0.50 | | 月 | セロリー | 5.00 | |
| 年 | だし昆布 | 0.60 | | 月 | だいこん | 15.00 | | 月 | にんじん | 20.00 | | 年 | こいくちしょうゆ | 3.00 | | 月 | たまねぎ | 50.00 | |
| | 水 | 130.00 | | 月 | はくさい | 20.00 | | 月 | じゃがいも | 70.00 | | 年 | 本みりん | 0.90 | | 月 | じゃがいも | 50.00 | |
| | 揚げ豆腐のそぼろあんかけ | | | 月 | 長ねぎ | 15.00 | | 学 | トマト缶詰 | 10.00 | | | すまし汁 | | | 月 | にんじん | 10.00 | |
| 学 | 押し豆腐70%･カット | 120.00 | | 月 | こまつな | 10.00 | | 年 | こんにゃく(色紙) | 10.00 | | 年 | 木綿豆腐 | 30.00 | | 月 | キャベツ | 35.00 | |
| 年 | じゃがいもでん粉 | 8.50 | | 月 | さといも | 5.00 | | 学 | 冷凍さやいんげん | 5.00 | | 月 | にんじん | 10.00 | | 学 | ★うずら卵水煮(レトルト) | 25.00 | 卵 |
| 学 | 揚げ油 | 10.00 | | 年 | 菌床干しいたけ（せん切り） | 1.00 | | 年 | 三温糖 | 1.50 | | 学 | ほたてがい貝柱・煮干し | 2.00 | | 年 | 食塩 | 1.00 | |
| 月 | 豚挽肉(そとモモ) | 10.00 | | 学 | 清酒　本醸造酒 | 1.00 | | 学 | 清酒　本醸造酒 | 1.00 | | 年 | 糸かまぼこほぐし（白） | 5.00 | | 年 | 白こしょう | 0.04 | |
| 月 | 長ねぎ | 10.00 | | 年 | 食塩 | 0.70 | | 年 | 本みりん | 2.00 | | 月 | 長ねぎ | 10.00 | | 年 | 粉ロリエ | 0.05 | |
| 月 | にんじん | 5.00 | | 年 | こいくちしょうゆ | 4.00 | | 年 | こいくちしょうゆ | 6.00 | | 月 | こまつな | 15.00 | | | 水 | 25.00 | |
| 年 | 菌床干しいたけ（せん切り） | 0.50 | | 年 | 鰹厚削り節 | 2.70 | | 年 | 食塩 | 0.10 | | 年 | 食塩 | 0.50 | | 年 | 鶏ガラスープ | 30.00 | |
| | だし汁 | 15.00 | | 年 | だし昆布 | 0.60 | | 学 | トマトジュース | 5.00 | | 学 | うすくちしょうゆ | 2.00 | | | ツナサラダ | | |
| 年 | こいくちしょうゆ | 6.00 | | | 水 | 110.00 | | 年 | じゃがいもでん粉 | 1.00 | | 年 | じゃがいもでん粉 | 0.50 | | 月 | こまつな | 25.00 | |
| 年 | 三温糖 | 2.00 | | | ほっけの唐揚げ | | | | 青大豆と野菜の香味和え | | | 年 | 鰹厚削り節 | 3.50 | | 月 | にんじん | 15.00 | |
| 年 | じゃがいもでん粉 | 1.00 | | 月 | ほっけ切身 | 60.00 | | 月 | にんじん | 5.00 | | 年 | だし昆布 | 0.70 | | 月 | きゅうり | 15.00 | |
| | じゃごゆかり和え | | | 年 | じゃがいもでん粉 | 6.00 | | 月 | きゅうり | 10.00 | | | 水 | 140.00 | | 年 | まぐろ油漬・ライト | 20.00 | |
| 月 | キャベツ | 45.00 | | 学 | 揚げ油 | 6.00 | | 月 | キャベツ | 40.00 | | | 鰺のおろしソースかけ | | | 年 | ノンエッグマヨネーズ | 7.00 | |
| 月 | きゅうり | 15.00 | | | 辛子和え | | | 年 | 国産青大豆 | 3.00 | | 月 | まあじ | 60.00 | | 月 | にんにく | 0.30 | |
| 学 | ゆかり | 0.80 | | 月 | チンゲンサイ | 20.00 | | 学 | ごま油 | 2.00 | | 月 | しょうが | 0.20 | | 年 | 食塩 | 0.01 | |
| 学 | ちりめんじゃこ | 2.50 | | 学 | もやし・生 | 40.00 | | 学 | 米酢 | 2.80 | | 年 | 食塩 | 0.20 | | 年 | 白こしょう | 0.01 | |
| | | | | 月 | にんじん | 10.00 | | 年 | こいくちしょうゆ | 3.20 | | 学 | 清酒　本醸造酒 | 1.00 | | | 水 | 3.30 | |
| | | | | 年 | こいくちしょうゆ | 3.20 | | 年 | 三温糖 | 0.70 | | 学 | ★薄力粉 | 3.00 | 小麦 | | | | |
| | | | | 年 | 本みりん | 1.80 | | 月 | 長ねぎ | 3.00 | | 年 | じゃがいもでん粉 | 3.00 | | | | | |
| | | | | 年 | 三温糖 | 0.40 | | 月 | しょうが | 0.20 | | 学 | 揚げ油 | 6.00 | | | | | |
| | | | | 学 | からし・粉(洋) | 0.10 | | | 水 | 1.00 | | 学 | 冷凍だいこん葉 | 1.50 | | | | | |
| | | | | | 水 | 1.00 | | | りんご | | | 月 | だいこん | 20.00 | | | | | |
| | | | | | | | | 月 | 個包装りんご | 40.00 | | | だし汁 | 5.00 | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | 年 | こいくちしょうゆ | 2.30 | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | 年 | 本みりん | 1.20 | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | 学 | 一味とうがらし | 0.01 | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | きゅうりとわかめの酢の物 | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | 月 | きゅうり | 25.00 | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | 学 | 冷凍わかめ | 10.00 | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | 月 | にんじん | 5.00 | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | 月 | キャベツ | 20.00 | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | 学 | 米酢 | 4.00 | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | 年 | 食塩 | 0.40 | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | 年 | 三温糖 | 2.00 | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | 学 | うすくちしょうゆ | 1.00 | | | | | |

Bコース　　12月　　【 詳 細 献 立 表 】　　※原材料が２つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

| 12/15 （火） | | | | 12/16 （水） | | | | 12/17 （木） | | | | 12/18 （金） | | | | 12/21 （月） | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 期 | 食品名 | 分量ｇ | 特定原材料(9品目) | 期 | 食品名 | 分量ｇ | 特定原材料(9品目) | 期 | 食品名 | 分量ｇ | 特定原材料(9品目) | 期 | 食品名 | 分量ｇ | 特定原材料(9品目) | 期 | 食品名 | 分量ｇ | 特定原材料(9品目) |
| | 牛乳 | | | | 牛乳 | | | | 牛乳 | | | | 牛乳 | | | | 牛乳 | | |
| 年 | ★普通牛乳 | 206.00 | 乳・乳製品 | 年 | ★普通牛乳 | 206.00 | 乳・乳製品 | 年 | ★普通牛乳 | 206.00 | 乳・乳製品 | 年 | ★普通牛乳 | 206.00 | 乳・乳製品 | 年 | ★普通牛乳 | 206.00 | 乳・乳製品 |
| | わかめごはん | | | | 鶏塩ラーメン（めん） | | | | しょうゆ飯 | | | | チキン豆カレー(ごはん) | | | | ごはん | | |
| 学 | 水稲穀粒　精白米 | 100.00 | | 年 | ★蒸し中華めん(油付) | 200.00 | 小麦 | 学 | 水稲穀粒　精白米 | 85.00 | | 学 | 水稲穀粒　精白米 | 100.00 | | 学 | 水稲穀粒　精白米 | 100.00 | |
| 年 | わかめご飯の素 | 1.80 | | | 生徒用使い捨て手袋 | 2.00 | | 年 | こいくちしょうゆ | 2.00 | | | チキン豆カレー（ルー） | | | | ほうとう風味噌汁 | | |
| 年 | 白いりごま | 1.00 | | | 鶏塩ラーメン（つけ汁） | | | 学 | なたね油 | 1.20 | | 学 | なたね油 | 0.50 | | 月 | さといも | 10.00 | |
| | 呉汁 | | | 学 | なたね油 | 0.50 | | 月 | 若鶏もも皮無し小間肉 | 10.00 | | 月 | にんにく | 0.50 | | 月 | だいこん | 20.00 | |
| 月 | 若鶏もも皮無し小間肉 | 10.00 | | 月 | 若鶏もも皮無し小間肉 | 20.00 | | 月 | ごぼう | 15.00 | | 月 | しょうが | 0.50 | | 月 | ごぼう | 10.00 | |
| 月 | にんじん | 10.00 | | 月 | しょうが | 0.50 | | 月 | にんじん | 10.00 | | 月 | 若鶏もも皮無し角切肉 | 25.00 | | 年 | 油揚げ | 5.00 | |
| 月 | さといも | 10.00 | | 月 | にんにく | 0.30 | | 年 | 菌床干しいたけ（せん切り） | 1.00 | | 年 | だいず | 3.00 | | 年 | ★ワンタン皮（短冊） | 10.00 | 小麦 |
| 年 | こんにゃく(色紙) | 10.00 | | 月 | たまねぎ | 10.00 | | 年 | 糸こんにゃく | 5.00 | | 学 | ひよこまめ | 4.00 | | 月 | カットかぼちゃイチョウ | 30.00 | |
| 学 | 生揚げ　巾1/2カット揚げ | 10.00 | | 月 | メンマ(水煮) | 10.00 | | 年 | 糸かまぼこほぐし（黄） | 5.00 | | 月 | たまねぎ | 50.00 | | 月 | 長ねぎ | 5.00 | |
| 年 | だいず | 8.00 | | 月 | チンゲンサイ | 15.00 | | 年 | 本みりん | 1.50 | | 月 | にんじん | 30.00 | | 年 | 食塩 | 0.10 | |
| 月 | 長ねぎ | 10.00 | | 月 | 長ねぎ | 10.00 | | 学 | 清酒　本醸造酒 | 2.00 | | 月 | じゃがいも | 50.00 | | 学 | 清酒　本醸造酒 | 0.50 | |
| 月 | ほうれんそう | 10.00 | | 学 | 冷凍スイートコーン | 10.00 | | 年 | こいくちしょうゆ | 2.50 | | 年 | アップルソース | 3.00 | | 年 | 淡色辛みそ | 7.00 | |
| 年 | 淡色辛みそ | 5.00 | | 学 | なると | 10.00 | | | 石花汁 | | | 年 | チャツネ | 1.00 | | 年 | 赤色辛みそ | 3.00 | |
| 年 | 赤色辛みそ | 5.00 | | 学 | 冷凍わかめ | 10.00 | | 月 | ごぼう | 15.00 | | 年 | 食塩 | 0.80 | | 年 | 混合だしパック（鰯・鯖） | 4.00 | |
| 年 | 混合だしパック（鰯・鯖） | 3.30 | | 年 | 白いりごま | 1.00 | | 月 | にんじん | 10.00 | | 年 | 白こしょう | 0.02 | | | 水 | 130.00 | |
| | 水 | 110.00 | | 学 | うすくちしょうゆ | 3.00 | | 月 | さといも | 15.00 | | 学 | なたね油 | 2.50 | | | 鰆の香味焼き | | |
| | 筑前煮 | | | 年 | 食塩 | 0.80 | | 年 | 油揚げ | 5.00 | | 学 | ★有塩バター | 3.50 | 乳・乳製品 | 月 | さわら切身 | 60.00 | |
| 学 | なたね油 | 1.00 | | 年 | 白こしょう | 0.05 | | 年 | 木綿豆腐 | 20.00 | | 学 | ★薄力粉 | 7.00 | 小麦 | 年 | こいくちしょうゆ | 4.30 | |
| 月 | 若鶏もも皮無し角切肉 | 35.00 | | 年 | 鶏ガラスープ | 15.00 | | 学 | 切干しだいこん | 2.50 | | 年 | カレー粉 | 1.00 | | 年 | 三温糖 | 1.80 | |
| 月 | にんじん | 12.00 | | 年 | 豚ガラスープ | 5.00 | | 月 | あさり（生） | 7.00 | | 年 | ガラムマサラ | 0.04 | | 年 | 本みりん | 2.70 | |
| 月 | ごぼう | 18.00 | | | 水 | 100.00 | | 月 | 長ねぎ | 10.00 | | 年 | ★中濃ソース | 3.00 | 小麦 | 月 | にんにく | 0.40 | |
| 年 | 角こんにゃく | 12.00 | | 学 | ごま油 | 0.30 | | 年 | 淡色辛みそ | 5.00 | | 年 | ★ウスターソース | 3.00 | 小麦 | 月 | 長ねぎ | 5.00 | |
| 月 | れんこん | 20.00 | | | きびなごの更紗揚げ | | | 年 | 赤色辛みそ | 5.00 | | 年 | こいくちしょうゆ | 2.00 | | 学 | ごま油 | 2.00 | |
| 学 | 冷凍さやいんげん | 5.00 | | 月 | きびなご | 45.00 | | 年 | 鰹厚削り節 | 2.00 | | 学 | トマト缶詰 | 5.00 | | 学 | 一味とうがらし | 0.01 | |
| | だし汁 | 20.00 | | 学 | 清酒　本醸造酒 | 2.20 | | 月 | 煮干し | 2.00 | | 学 | トマトケチャップ | 5.00 | | 年 | 白いりごま | 1.50 | |
| 年 | 三温糖 | 1.35 | | 年 | こいくちしょうゆ | 1.50 | | 年 | だし昆布 | 0.70 | | 年 | 鶏ガラスープ | 5.00 | | | 白菜の柚子昆布和え | | |
| 年 | こいくちしょうゆ | 4.50 | | 年 | カレー粉 | 1.10 | | | 水 | 130.00 | | 年 | 豚ガラスープ | 5.00 | | 月 | はくさい | 50.00 | |
| 学 | 清酒　本醸造酒 | 3.00 | | 年 | じゃがいもでん粉 | 4.50 | | | 白身魚の香り揚げ（角切り） | | | | 水 | 25.00 | | 月 | にんじん | 10.00 | |
| | ごま和え | | | 学 | 揚げ油 | 6.00 | | 月 | メルルーサ角切 | 60.00 | | | 青菜とハムのソテー | | | 月 | きゅうり | 15.00 | |
| 学 | もやし・生 | 40.00 | | | 大根サラダ | | | 学 | 清酒　本醸造酒 | 0.60 | | 学 | なたね油 | 0.50 | | 学 | 塩昆布 | 1.00 | |
| 月 | こまつな | 25.00 | | 月 | だいこん | 40.00 | | 年 | こいくちしょうゆ | 3.50 | | 学 | ハム・ボンレス(色紙) | 10.00 | | 学 | ゆず・果汁 | 1.00 | |
| 月 | にんじん | 10.00 | | 月 | にんじん | 10.00 | | 月 | にんにく | 0.20 | | 月 | キャベツ | 40.00 | | 学 | 清酒　本醸造酒 | 1.20 | |
| 年 | 三温糖 | 1.50 | | 月 | キャベツ | 20.00 | | 月 | しょうが | 1.00 | | 月 | こまつな | 25.00 | | 年 | 食塩 | 0.10 | |
| 年 | 白すりごま | 2.50 | | 学 | なたね油 | 1.00 | | 年 | じゃがいもでん粉 | 11.00 | | 年 | 食塩 | 0.30 | | 年 | こいくちしょうゆ | 2.40 | |
| 年 | こいくちしょうゆ | 2.50 | | 年 | こいくちしょうゆ | 3.00 | | 学 | 揚げ油 | 5.00 | | 学 | うすくちしょうゆ | 0.50 | | | | | |
| | だし汁 | 5.00 | | 学 | 米酢 | 2.50 | | | かぶのお浸し | | | 年 | 黒こしょう | 0.02 | | | | | |
| | | | | 年 | 食塩 | 0.10 | | 月 | キャベツ | 35.00 | | | りんごゼリー | | | | | | |
| | | | | 年 | 白こしょう | 0.01 | | 月 | かぶ・皮つき・葉付 | 30.00 | | 月 | りんごゼリー | 30.00 | | | | | |
| | | | | 年 | 三温糖 | 0.15 | | 年 | 本みりん | 1.30 | | | | | | | | | |
| | | | | | 水 | 1.00 | | 年 | こいくちしょうゆ | 2.70 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | だし汁 | 1.50 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | みかん | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | 月 | うんしゅうみかん | 80.00 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 生徒用使い捨て手袋 | 1.00 | | | | | | | | | |

Bコース　　12月　　【 詳 細 献 立 表 】　　※原材料が２つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

| 12/22 （火） | | | | 12/23 （水） | | | | 12/24 （木） | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 期 | 食品名 | 分量ｇ | 特定原材料(9品目) | 期 | 食品名 | 分量ｇ | 特定原材料(9品目) | 期 | 食品名 | 分量ｇ | 特定原材料(9品目) | 期 | 食品名 | 分量ｇ | 特定原材料(9品目) | 期 | 食品名 | 分量ｇ | 特定原材料(9品目) |
| | 牛乳 | | | | 牛乳 | | | | 牛乳 | | | | | | | | | | |
| 年 | ★普通牛乳 | 206.00 | 乳・乳製品 | 年 | ★普通牛乳 | 206.00 | 乳・乳製品 | 年 | ★普通牛乳 | 206.00 | 乳・乳製品 | | | | | | | | |
| | しっぽくうどん(めん) | | | | 豚の生姜焼きチャーハン | | | | ピザトースト | | | | | | | | | | |
| 学 | ★冷凍うどん(大袋) | 230.00 | 小麦 | 学 | 水稲穀粒　精白米 | 90.00 | | 年 | ★無包装無塩食パン60ｇ | 60.00 | 乳・乳製品、小麦 | | | | | | | | |
| 年 | 氷(ロックアイス) | 10.00 | | 年 | こいくちしょうゆ | 1.50 | | 学 | なたね油 | 0.50 | | | | | | | | | |
| | 生徒用使い捨て手袋 | 2.00 | | 年 | 豚ガラスープ | 4.00 | | 月 | にんにく | 0.20 | | | | | | | | | |
| | しっぽくうどん(つけ汁) | | | 学 | なたね油 | 0.50 | | 月 | たまねぎ | 30.00 | | | | | | | | | |
| 月 | 若鶏もも皮無し小間肉 | 15.00 | | 月 | 豚ばら肉小間 | 15.00 | | 月 | 青ピーマン | 4.00 | | | | | | | | | |
| 月 | にんじん | 10.00 | | 月 | しょうが | 0.30 | | 年 | マッシュルーム水煮 | 6.00 | | | | | | | | | |
| 月 | だいこん | 20.00 | | 学 | 清酒　本醸造酒 | 0.50 | | 年 | まぐろ油漬・ライト | 12.00 | | | | | | | | | |
| 年 | 油揚げ | 5.00 | | 年 | こいくちしょうゆ | 1.50 | | 年 | 食塩 | 0.30 | | | | | | | | | |
| 年 | 菌床干しいたけ（せん切り） | 0.50 | | 月 | 長ねぎ | 12.00 | | 年 | 白こしょう | 0.02 | | | | | | | | | |
| 年 | こんにゃく(色紙) | 10.00 | | 月 | にんじん | 10.00 | | 年 | チリパウダー | 0.02 | | | | | | | | | |
| 月 | さといも | 20.00 | | 学 | たけのこ水煮 | 10.00 | | 年 | トマトピューレー | 8.00 | | | | | | | | | |
| 月 | 長ねぎ | 10.00 | | 月 | 糸かまぼこほぐし（赤） | 10.00 | | 学 | トマトケチャップ | 13.00 | | | | | | | | | |
| 年 | 食塩 | 0.20 | | 学 | 清酒　本醸造酒 | 0.80 | | 学 | ★ピザチーズ | 15.00 | 乳・乳製品 | | | | | | | | |
| 年 | 三温糖 | 1.00 | | 年 | 三温糖 | 0.20 | | | 生徒用使い捨て手袋 | 1.00 | | | | | | | | | |
| 年 | こいくちしょうゆ | 8.00 | | 年 | 食塩 | 0.20 | | | 麦入り野菜スープ | | | | | | | | | | |
| 年 | 本みりん | 1.30 | | 年 | 黒こしょう | 0.02 | | 学 | なたね油 | 0.50 | | | | | | | | | |
| 月 | 煮干し | 2.00 | | 年 | こいくちしょうゆ | 0.90 | | 月 | しょうが | 0.50 | | | | | | | | | |
| 年 | 鰹厚削り節 | 2.00 | | 年 | オイスターソース | 1.30 | | 学 | ショルダーベーコン(短冊) | 10.00 | | | | | | | | | |
| 年 | だし昆布 | 0.70 | | 学 | ごま油 | 0.30 | | 月 | セロリー | 1.00 | | | | | | | | | |
| | 水 | 130.00 | | | 春雨スープ | | | 月 | たまねぎ | 20.00 | | | | | | | | | |
| | ちくわとさつま芋の天ぷら | | | 学 | なたね油 | 0.50 | | 月 | にんじん | 10.00 | | | | | | | | | |
| 学 | 白焼き竹輪1/4カット | 25.00 | | 月 | しょうが | 0.40 | | 月 | キャベツ | 25.00 | | | | | | | | | |
| 月 | カットさつまいもスライス | 30.00 | | 月 | 若鶏もも皮無し小間肉 | 10.00 | | 月 | こまつな | 10.00 | | | | | | | | | |
| 学 | ★薄力粉 | 10.00 | 小麦 | 月 | にんじん | 10.00 | | 月 | 押麦 | 4.00 | | | | | | | | | |
| 年 | 上新粉 | 1.50 | | 年 | 菌床干しいたけ（せん切り） | 1.00 | | 月 | レンズまめ | 4.00 | | | | | | | | | |
| 学 | 揚げ油 | 6.50 | | 月 | はくさい | 30.00 | | 年 | 食塩 | 0.60 | | | | | | | | | |
| | 豚肉と切干大根の炒め煮 | | | 月 | 長ねぎ | 10.00 | | 年 | 白こしょう | 0.02 | | | | | | | | | |
| 学 | ごま油 | 0.50 | | 年 | 緑豆はるさめ | 6.00 | | 学 | うすくちしょうゆ | 1.00 | | | | | | | | | |
| 月 | 豚細切肉(そとモモ) | 15.00 | | 月 | にら | 10.00 | | 年 | 鶏ガラスープ | 30.00 | | | | | | | | | |
| 学 | 切干しだいこん | 7.00 | | 年 | 食塩 | 0.60 | | | 水 | 100.00 | | | | | | | | | |
| 月 | にんじん | 5.00 | | 年 | 白こしょう | 0.04 | | 年 | じゃがいもでん粉 | 0.30 | | | | | | | | | |
| 月 | こまつな | 12.00 | | 学 | 清酒　本醸造酒 | 2.00 | | | フライドチキン | | | | | | | | | | |
| 年 | 本みりん | 2.50 | | 年 | こいくちしょうゆ | 3.00 | | 月 | 若鶏肉もも・皮付切身 | 50.00 | | | | | | | | | |
| 年 | 食塩 | 0.20 | | 年 | 鶏ガラスープ | 30.00 | | 月 | にんにく | 1.00 | | | | | | | | | |
| 年 | こいくちしょうゆ | 1.90 | | | 水 | 90.00 | | 月 | しょうが | 1.00 | | | | | | | | | |
| | 水 | 12.00 | | | 青椒肉絲 | | | 年 | 食塩 | 0.20 | | | | | | | | | |
| | | | | 学 | なたね油 | 0.50 | | 年 | 黒こしょう | 0.05 | | | | | | | | | |
| | | | | 月 | にんにく | 0.50 | | 年 | クローブ・粉 | 0.04 | | | | | | | | | |
| | | | | 月 | 豚細切肉(そとモモ) | 25.00 | | 年 | ナツメグ・粉 | 0.05 | | | | | | | | | |
| | | | | 学 | 清酒　本醸造酒 | 0.75 | | 年 | オールスパイス | 0.05 | | | | | | | | | |
| | | | | 年 | 白こしょう | 0.01 | | 年 | パプリカ・粉 | 0.05 | | | | | | | | | |
| | | | | 月 | 青ピーマン | 15.00 | | 年 | こいくちしょうゆ | 2.00 | | | | | | | | | |
| | | | | 月 | 赤パプリカ | 8.00 | | 学 | ぶどう酒　白 | 4.00 | | | | | | | | | |
| | | | | 月 | たまねぎ | 30.00 | | 年 | じゃがいもでん粉 | 8.00 | | | | | | | | | |
| | | | | 学 | たけのこ水煮 | 25.00 | | 学 | 揚げ油 | 6.00 | | | | | | | | | |
| | | | | 学 | 清酒　本醸造酒 | 1.50 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 年 | 三温糖 | 0.70 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 年 | こいくちしょうゆ | 3.00 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 年 | オイスターソース | 1.50 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 年 | 食塩 | 0.10 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 年 | じゃがいもでん粉 | 0.90 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | 菊花みかん | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 月 | うんしゅうみかん | 40.00 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | 生徒用使い捨て手袋 | 1.00 | | | | | | | | | | | | | |