Aコース　　12月　　【詳細献立表】　　※原材料が２つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

12/1 (火)				12/2 (水)				12/3 (木)				12/4 (金)				12/7 (月)			
期	食品名	分量ｇ	特定原材料(9品目)	期	食品名	分量ｇ	特定原材料(9品目)	期	食品名	分量ｇ	特定原材料(9品目)	期	食品名	分量ｇ	特定原材料(9品目)	期	食品名	分量ｇ	特定原材料(9品目)
	牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				牛乳		
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
	ごはん				きつね丼（ごはん）				麦ごはん				黒砂糖パン				ごはん		
学	水稲穀粒　精白米	100.00		学	水稲穀粒　精白米	100.00		学	水稲穀粒　精白米	90.00		年	★包装黒砂糖パン60ｇねじり	60.00	乳・乳製品、小麦	学	水稲穀粒　精白米	100.00	
	八宝菜				きつね丼(具)			月	おおむぎ　米粒麦	10.00			キャロットポタージュ				大根の味噌汁		
学	なたね油	0.50		学	なたね油	0.50			みぞれ汁			学	ショルダーベーコン(短冊)	10.00		月	だいこん	45.00	
月	豚小間肉(そとモモ)	15.00		月	若鶏もも皮無し小間肉	25.00		月	豚うす切り肉(そとモモ) 短冊切り	10.00		月	たまねぎ	40.00		月	にんじん	15.00	
月	しょうが	0.60		年	油揚げ	30.00		月	にんじん	10.00		月	人参ペースト	50.00		学	冷凍わかめ	10.00	
学	★冷凍むき エビ	35.00	えび	月	たまねぎ(皮むき)	60.00		月	ごぼう	5.00		月	キャロットジュース	20.00		月	長ねぎ	10.00	
月	にんじん	15.00		月	にんじん	20.00		月	さといも	20.00		年	食塩	0.60		年	淡色辛みそ	5.00	
月	たまねぎ	30.00		月	長ねぎ	10.00		月	だいこん	15.00		年	白こしょう	0.03		年	赤色辛みそ	5.00	
月	チンゲンサイ	15.00		学	冷凍だいこん葉	10.00		月	こまつな	10.00		学	★薄力粉	5.00	小麦	年	混合だしパック（鰯・鯖）	3.90	
学	たけのこ水煮	20.00		年	食塩	0.15		月	長ねぎ	10.00		学	★有塩バター	3.00	乳・乳製品	年	だし昆布	0.60	
月	はくさい	40.00		年	こいくちしょうゆ	7.00		月	なめこ（冷凍）	5.00		学	なたね油	2.00			水	130.00	
年	菌床干しいたけ（せん切り）	0.80		年	本みりん	3.00		月	だいこん	30.00		年	豆乳	5.00			揚げ豆腐のそぼろあんかけ		
学	★うずら卵水煮(レトルト)	30.00	卵	年	三温糖	2.00		年	こいくちしょうゆ	4.00		学	★調理用牛乳	50.00	乳・乳製品	学	押し豆腐70%･カット	120.00	
年	食塩	0.50			だし汁	13.00		年	食塩	0.40		年	鶏ガラスープ	20.00		年	じゃがいもでん粉	8.50	
年	黒こしょう	0.03		年	じゃがいもでん粉	1.00		年	混合だしパック（鰯・鯖）	3.30		学	★生クリーム	5.00	乳・乳製品	学	揚げ油	10.00	
学	清酒　本醸造酒	1.20			うち豆汁				水	110.00			水	10.00		月	豚挽肉(そとモモ)	10.00	
年	こいくちしょうゆ	1.00		学	うち豆	6.00		学	ごま油	0.50		年	パセリ・乾	0.03		月	長ねぎ	10.00	
年	鶏ガラスープ	10.00		月	じゃがいも	25.00			鯖の味噌だれ焼き				いかフライ			月	にんじん	5.00	
学	ごま油	0.50		月	にんじん	10.00		月	さば切身	60.00		月	いか切身(細長切)	50.00		年	菌床干しいたけ（せん切り）	0.50	
学	米酢	1.20		月	だいこん	25.00		学	なたね油	0.30		学	清酒　本醸造酒	0.50			だし汁	15.00	
年	オイスターソース	3.20		月	長ねぎ	10.00		月	しょうが	0.20		年	白こしょう	0.03		年	こいくちしょうゆ	6.00	
年	じゃがいもでん粉	1.00		学	えのきたけ	10.00		月	にんにく	0.20		学	★薄力粉	11.00	小麦	年	三温糖	2.00	
	大豆もやしのナムル			月	しょうが	0.50		年	赤色辛みそ	4.00		年	★パン粉　乾燥	12.00	小麦	年	じゃがいもでん粉	1.00	
学	だいずもやし	30.00		年	淡色辛みそ	5.00		年	豆板醤	0.30		学	揚げ油	8.00			じゃこゆかり和え		
月	ほうれんそう	15.00		年	赤色辛みそ	5.00		年	三温糖	1.50		年	★中濃ソース	8.00	小麦	月	キャベツ	45.00	
月	だいこん	25.00		学	清酒　本醸造酒	1.00		学	清酒　本醸造酒	1.00			ひじきサラダ			月	きゅうり	15.00	
月	にんじん	10.00		年	だし昆布	0.65		年	本みりん	3.00		月	キャベツ	35.00		学	ゆかり	0.80	
年	三温糖	0.70		年	混合だしパック（鰯・鯖）	3.90		年	じゃがいもでん粉	0.50		月	きゅうり	10.00		学	ちりめんじゃこ	2.50	
年	こいくちしょうゆ	3.50			水	130.00			水	8.00		月	にんじん	5.00					
年	食塩	0.10			野菜のじゃこ和え				おかか和え			年	ほしひじき（ステンレス釜、乾）	1.00					
学	米酢	1.50		学	ちりめんじゃこ	5.00		月	こまつな	20.00		月	だいこん	10.00					
学	ごま油	1.00		学	ごま油	0.50		月	にんじん	10.00		年	食塩	0.30					
年	白すりごま	1.00		月	きゅうり	15.00		学	もやし・生	40.00		学	なたね油	1.00					
	鬼まんじゅう			月	だいこん	50.00		年	こいくちしょうゆ	3.00		月	たまねぎ	3.00					
年	★ケーキミックス粉	15.00	小麦	月	にんじん	10.00		年	本みりん	1.30		学	りんご酢	1.80					
月	カットさつまいも角切り	35.00		学	りんご酢	2.30			だし汁	2.00		学	うすくちしょうゆ	2.00					
年	三温糖	5.00		年	三温糖	1.20		学	かつお節	0.90		年	三温糖	0.60					
	水	10.00		年	こいくちしょうゆ	3.00						学	からし・粉(洋)	0.01					
	紙カップ丸小	1.00		学	なたね油	0.60													
	生徒用使い捨て手袋	1.00																	

Aコース　　12月　　【詳細献立表】　　※原材料が２つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

12/8 （火）				12/9 （水）				12/10 （木）				12/11 （金）				12/14 （月）			
期	食品名	分量ｇ	特定原材料(9品目)	期	食品名	分量ｇ	特定原材料(9品目)	期	食品名	分量ｇ	特定原材料(9品目)	期	食品名	分量ｇ	特定原材料(9品目)	期	食品名	分量ｇ	特定原材料(9品目)
	牛乳				牛乳				牛乳				ミルクコーヒー				牛乳		
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★ミルクコーヒー	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
	チキンとキャベツの和風スパゲティ				五穀ごはん				ごはん				フランスパンのチーズのせ				青大豆の炊き込みごはん		
年	★スパゲティ	65.00	小麦	学	水稲穀粒　精白米	90.00		学	水稲穀粒　精白米	100.00		年	★無包装ソフトフランスパン60ｇ	60.00	乳・乳製品、小麦	学	水稲穀粒　精白米	90.00	
学	なたね油	3.50		月	雑穀米	10.00			小平冬野菜煮だんご			学	★ピザチーズ	20.00	乳・乳製品	学	清酒　本醸造酒	1.00	
学	なたね油	3.00		学	清酒　本醸造酒	2.00		月	★薄力粉（小平産地粉）	5.00	小麦	年	パセリ・乾	0.03		年	こいくちしょうゆ	2.00	
月	若鶏もも皮無し小間肉	25.00		年	食塩	0.30		学	★薄力粉	7.50	小麦		生徒用使い捨て手袋	1.00		学	なたね油	1.50	
月	しょうが	0.20			トマト肉じゃが			年	食塩	0.03			うずら卵いりポトフ			年	国産青大豆	4.50	
月	にんにく	1.00		学	なたね油	0.50			水	6.80		学	ぶどう酒　白	2.00		月	若鶏もも皮無し小間肉	10.00	
月	たまねぎ	15.00		月	しょうが	0.50		学	なたね油	0.50		学	ウインナー(カット)	30.00		月	にんじん	15.00	
月	こまつな	15.00		月	豚うす切り肉(そとモモ）短冊切り	35.00		月	若鶏もも皮無し小間肉	15.00		学	なたね油	0.60		月	ごぼう	7.00	
月	キャベツ	40.00		月	たまねぎ(皮むき)	60.00		月	にんじん	10.00		月	セロリー	5.00		学	きざみ昆布	0.50	
年	マッシュルーム水煮	10.00		月	にんじん	20.00		月	だいこん	15.00		月	たまねぎ	50.00		年	こいくちしょうゆ	3.00	
年	食塩	0.50		月	じゃがいも	70.00		月	はくさい	20.00		月	じゃがいも	50.00		年	本みりん	0.90	
年	こいくちしょうゆ	7.00		学	トマト缶詰	10.00		月	長ねぎ	15.00		月	にんじん	10.00			すまし汁		
年	白こしょう	0.02		年	こんにゃく(色紙)	10.00		月	こまつな	10.00		月	キャベツ	35.00		年	木綿豆腐	30.00	
学	一味とうがらし	0.01		学	冷凍さやいんげん	5.00		月	さといも	5.00		学	★うずら卵水煮(レトルト)	25.00	卵	月	にんじん	10.00	
年	鶏ガラスープ	4.00		年	三温糖	1.50		年	菌床干しいたけ（せん切り）	1.00		年	食塩	1.00		学	ほたてがい貝柱・煮干し	2.00	
	ポテトチーズオムレツ			学	清酒　本醸造酒	1.00		学	清酒　本醸造酒	1.00		年	白こしょう	0.04		年	糸かまぼこほぐし（白）	5.00	
月	★液卵	50.00	卵	年	本みりん	2.00		年	食塩	0.70		年	粉ロリエ	0.05		月	長ねぎ	10.00	
学	なたね油	0.50		年	こいくちしょうゆ	6.00		年	こいくちしょうゆ	4.00			水	25.00		月	こまつな	15.00	
学	ショルダーベーコン(短冊)	10.00		年	食塩	0.10		年	鰹厚削り節	2.70		年	鶏ガラスープ	30.00		年	食塩	0.50	
月	じゃがいも	20.00		学	トマトジュース	5.00		年	だし昆布	0.60			ツナサラダ			学	うすくちしょうゆ	2.00	
月	にんじん	5.00		年	じゃがいもでん粉	1.00			水	110.00		月	こまつな	25.00		年	じゃがいもでん粉	0.50	
月	たまねぎ	10.00			青大豆と野菜の香味和え				ほっけの唐揚げ			月	にんじん	15.00		年	鰹厚削り節	3.50	
学	冷凍えだまめ	5.00		月	にんじん	5.00		月	ほっけ切身	60.00		月	きゅうり	15.00		年	だし昆布	0.70	
年	食塩	0.30		月	きゅうり	10.00		年	じゃがいもでん粉	6.00		年	まぐろ油漬・ライト	20.00			水	140.00	
年	白こしょう	0.02		月	キャベツ	40.00		学	揚げ油	6.00		年	ノンエッグマヨネーズ	7.00			鰺のおろしソースかけ		
学	★調理用牛乳	6.00	乳・乳製品	年	国産青大豆	3.00			辛子和え			月	にんにく	0.30		月	まあじ	60.00	
学	★ピザチーズ	10.00	乳・乳製品	学	ごま油	2.00		月	チンゲンサイ	20.00		年	食塩	0.01		月	しょうが	0.20	
年	パセリ・乾	0.03		学	米酢	2.80		学	もやし・生	40.00		年	白こしょう	0.01		年	食塩	0.20	
	紙カップ小判深口	1.00		年	こいくちしょうゆ	3.20		月	にんじん	10.00			水	3.30		学	清酒　本醸造酒	1.00	
	生徒用使い捨て手袋	1.00		年	三温糖	0.70		年	こいくちしょうゆ	3.20						学	★薄力粉	3.00	小麦
	フルーツゼリーポンチ			月	長ねぎ	3.00		年	本みりん	1.80						年	じゃがいもでん粉	3.00	
月	ぶどうダイスゼリー	35.00		月	しょうが	0.20		年	三温糖	0.40						学	揚げ油	6.00	
学	黄桃缶詰	40.00			水	1.00		学	からし・粉(洋)	0.10						学	冷凍だいこん葉	1.50	
学	りんご缶詰	40.00			りんご				水	1.00						月	だいこん	20.00	
				月	個包装りんご	40.00											だし汁	5.00	
																年	こいくちしょうゆ	2.30	
																年	本みりん	1.20	
																学	一味とうがらし	0.01	
																	きゅうりとわかめの酢の物		
																月	きゅうり	25.00	
																学	冷凍わかめ	10.00	
																月	にんじん	5.00	
																月	キャベツ	20.00	
																学	米酢	4.00	
																年	食塩	0.40	
																年	三温糖	2.00	
																学	うすくちしょうゆ	1.00	

Aコース　　12月　　【詳細献立表】　　※原材料が２つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

12/15 (火)				12/16 (水)				12/17 (木)				12/18 (金)				12/21 (月)			
期	食品名	分量ｇ	特定原材料(9品目)	期	食品名	分量ｇ	特定原材料(9品目)	期	食品名	分量ｇ	特定原材料(9品目)	期	食品名	分量ｇ	特定原材料(9品目)	期	食品名	分量ｇ	特定原材料(9品目)
	牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				牛乳		
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品
	鶏塩ラーメン（めん）				わかめごはん				チキン豆カレー(ごはん)				しょうゆ飯				しっぽくうどん(めん)		
年	★蒸し中華めん(油付)	200.00	小麦	学	水稲穀粒　精白米	100.00		学	水稲穀粒　精白米	100.00		学	水稲穀粒　精白米	85.00		学	★冷凍うどん(大袋)	230.00	小麦
	生徒用使い捨て手袋	2.00		年	わかめご飯の素	1.80			チキン豆カレー（ルー）			年	こいくちしょうゆ	2.00		年	氷(ロックアイス)	10.00	
	鶏塩ラーメン（つけ汁）			年	白いりごま	1.00		学	なたね油	0.50		学	なたね油	1.20			生徒用使い捨て手袋	2.00	
学	なたね油	0.50			呉汁			月	にんにく	0.50		月	若鶏もも皮無し小間肉	10.00			しっぽくうどん(つけ汁)		
月	若鶏もも皮無し小間肉	20.00		月	若鶏もも皮無し小間肉	10.00		月	しょうが	0.50		月	ごぼう	15.00		月	若鶏もも皮無し小間肉	15.00	
月	しょうが	0.50		月	にんじん	10.00		月	若鶏もも皮無し角切肉	25.00		月	にんじん	10.00		月	にんじん	10.00	
月	にんにく	0.30		月	さといも	10.00		年	だいず	3.00		年	菌床干しいたけ（せん切り）	1.00		月	だいこん	20.00	
月	たまねぎ	10.00		年	こんにゃく(色紙)	10.00		学	ひよこまめ	4.00		年	糸こんにゃく	5.00		年	油揚げ	5.00	
月	メンマ(水煮)	10.00		学	生揚げ　巾1/2カット揚げ	10.00		月	たまねぎ	50.00		年	糸かまぼこほぐし（黄）	5.00		年	菌床干しいたけ（せん切り）	0.50	
月	チンゲンサイ	15.00		年	だいず	8.00		月	にんじん	30.00		年	本みりん	1.50		年	こんにゃく(色紙)	10.00	
月	長ねぎ	10.00		月	長ねぎ	10.00		月	じゃがいも	50.00		学	清酒　本醸造酒	2.00		月	さといも	20.00	
学	冷凍スイートコーン	10.00		月	ほうれんそう	10.00		年	アップルソース	3.00		年	こいくちしょうゆ	2.50		月	長ねぎ	10.00	
学	なると	10.00		年	淡色辛みそ	5.00		年	チャツネ	1.00			石花汁			年	食塩	0.20	
学	冷凍わかめ	10.00		年	赤色辛みそ	5.00		年	食塩	0.80		月	ごぼう	15.00		年	三温糖	1.00	
年	白いりごま	1.00		年	混合だしパック（鰯・鯖）	3.30		年	白こしょう	0.02		月	にんじん	10.00		年	こいくちしょうゆ	8.00	
学	うすくちしょうゆ	3.00			水	110.00		学	なたね油	2.50		月	さといも	15.00		年	本みりん	1.30	
年	食塩	0.80			筑前煮			学	★有塩バター	3.50	乳・乳製品	年	油揚げ	5.00		月	煮干し	2.00	
年	白こしょう	0.05		学	なたね油	1.00		学	★薄力粉	7.00	小麦	年	木綿豆腐	20.00		年	鰹厚削り節	2.00	
年	鶏ガラスープ	15.00		月	若鶏もも皮無し角切肉	35.00		年	カレー粉	1.00		学	切干しだいこん	2.50		年	だし昆布	0.70	
年	豚ガラスープ	5.00		月	にんじん	12.00		年	ガラムマサラ	0.04		月	あさり（生）	7.00			水	130.00	
	水	100.00		月	ごぼう	18.00		年	★中濃ソース	3.00	小麦	月	長ねぎ	10.00			ちくわとさつま芋の天ぷら		
学	ごま油	0.30		年	角こんにゃく	12.00		年	★ウスターソース	3.00	小麦	年	淡色辛みそ	5.00		学	白焼き竹輪1/4カット	25.00	
	きびなごの更紗揚げ			月	れんこん	20.00		年	こいくちしょうゆ	2.00		年	赤色辛みそ	5.00		月	カットさつまいもスライス	30.00	
月	きびなご	45.00		学	冷凍さやいんげん	5.00		学	トマト缶詰	5.00		年	鰹厚削り節	2.00		学	★薄力粉	10.00	小麦
学	清酒　本醸造酒	2.20			だし汁	20.00		学	トマトケチャップ	5.00		月	煮干し	2.00		年	上新粉	1.50	
年	こいくちしょうゆ	1.50		年	三温糖	1.35		年	鶏ガラスープ	5.00		年	だし昆布	0.70		学	揚げ油	6.50	
年	カレー粉	1.10		年	こいくちしょうゆ	4.50		年	豚ガラスープ	5.00			水	130.00			豚肉と切干大根の炒め煮		
年	じゃがいもでん粉	4.50		学	清酒　本醸造酒	3.00			水	25.00			白身魚の香り揚げ（角切り）			学	ごま油	0.50	
学	揚げ油	6.00			ごま和え				青菜とハムのソテー			月	メルルーサ角切	60.00		月	豚細切肉(そとモモ)	15.00	
	大根サラダ			学	もやし・生	40.00		学	なたね油	0.50		学	清酒　本醸造酒	0.60		学	切干しだいこん	7.00	
月	だいこん	40.00		月	こまつな	25.00		学	ハム・ボンレス(色紙)	10.00		年	こいくちしょうゆ	3.50		月	にんじん	5.00	
月	にんじん	10.00		月	にんじん	10.00		月	キャベツ	40.00		月	にんにく	0.20		月	こまつな	12.00	
月	キャベツ	20.00		年	三温糖	1.50		月	こまつな	25.00		月	しょうが	1.00		年	本みりん	2.50	
学	なたね油	1.00		年	白すりごま	2.50		年	食塩	0.30		年	じゃがいもでん粉	11.00		年	食塩	0.20	
年	こいくちしょうゆ	3.00		年	こいくちしょうゆ	2.50		学	うすくちしょうゆ	0.50		学	揚げ油	5.00		年	こいくちしょうゆ	1.90	
学	米酢	2.50			だし汁	5.00		年	黒こしょう	0.02			かぶのお浸し				水	12.00	
年	食塩	0.10							りんごゼリー			月	キャベツ	35.00					
年	白こしょう	0.01						月	りんごゼリー	30.00		月	かぶ・皮つき・葉付	30.00					
年	三温糖	0.15										年	本みりん	1.30					
	水	1.00										年	こいくちしょうゆ	2.70					
													だし汁	1.50					
													みかん						
												月	うんしゅうみかん	80.00					
													生徒用使い捨て手袋	1.00					

Aコース　　12月　　【 詳 細 献 立 表 】　　※原材料が２つ以上の食品に限り、別紙「原材料表」に記載があります。

12/22 （火）				12/23 （水）				12/24 （木）											
期	食品名	分量ｇ	特定原材料(9品目)	期	食品名	分量ｇ	特定原材料(9品目)	期	食品名	分量ｇ	特定原材料(9品目)	期	食品名	分量ｇ	特定原材料(9品目)	期	食品名	分量ｇ	特定原材料(9品目)
	牛乳				牛乳				牛乳										
年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品	年	★普通牛乳	206.00	乳・乳製品								
	ごはん				ピザトースト				豚の生姜焼きチャーハン										
学	水稲穀粒　精白米	100.00		年	★無包装無塩食パン60ｇ	60.00	乳・乳製品、小麦	学	水稲穀粒　精白米	90.00									
	ほうとう風味噌汁			学	なたね油	0.50		年	こいくちしょうゆ	1.50									
月	さといも	10.00		月	にんにく	0.20		年	豚ガラスープ	4.00									
月	だいこん	20.00		月	たまねぎ	30.00		学	なたね油	0.50									
月	ごぼう	10.00		月	青ピーマン	4.00		月	豚ばら肉小間	15.00									
年	油揚げ	5.00		年	マッシュルーム水煮	6.00		月	しょうが	0.30									
年	★ワンタン皮（短冊）	10.00	小麦	年	まぐろ油漬・ライト	12.00		学	清酒　本醸造酒	0.50									
月	カットかぼちゃイチョウ	30.00		年	食塩	0.30		年	こいくちしょうゆ	1.50									
月	長ねぎ	5.00		年	白こしょう	0.02		月	長ねぎ	12.00									
年	食塩	0.10		年	チリパウダー	0.02		月	にんじん	10.00									
学	清酒　本醸造酒	0.50		年	トマトピューレー	8.00		学	たけのこ水煮	10.00									
年	淡色辛みそ	7.00		学	トマトケチャップ	13.00		月	糸かまぼこほぐし（赤）	10.00									
年	赤色辛みそ	3.00		学	★ピザチーズ	15.00	乳・乳製品	学	清酒　本醸造酒	0.80									
年	混合だしパック（鰯・鯖）	4.00			生徒用使い捨て手袋	1.00		年	三温糖	0.20									
	水	130.00			麦入り野菜スープ			年	食塩	0.20									
	鰆の香味焼き			学	なたね油	0.50		年	黒こしょう	0.02									
月	さわら切身	60.00		月	しょうが	0.50		年	こいくちしょうゆ	0.90									
年	こいくちしょうゆ	4.30		学	ショルダーベーコン(短冊)	10.00		年	オイスターソース	1.30									
年	三温糖	1.80		月	セロリー	1.00		学	ごま油	0.30									
年	本みりん	2.70		月	たまねぎ	20.00			春雨スープ										
月	にんにく	0.40		月	にんじん	10.00		学	なたね油	0.50									
月	長ねぎ	5.00		月	キャベツ	25.00		月	しょうが	0.40									
学	ごま油	2.00		月	こまつな	10.00		月	若鶏もも皮無し小間肉	10.00									
学	一味とうがらし	0.01		月	押麦	4.00		月	にんじん	10.00									
年	白いりごま	1.50		月	レンズまめ	4.00		年	菌床干しいたけ（せん切り）	1.00									
	白菜の柚子昆布和え			年	食塩	0.60		月	はくさい	30.00									
月	はくさい	50.00		年	白こしょう	0.02		月	長ねぎ	10.00									
月	にんじん	10.00		学	うすくちしょうゆ	1.00		年	緑豆はるさめ	6.00									
月	きゅうり	15.00		年	鶏ガラスープ	30.00		月	にら	10.00									
学	塩昆布	1.00			水	100.00		年	食塩	0.60									
学	ゆず・果汁	1.00		年	じゃがいもでん粉	0.30		年	白こしょう	0.04									
学	清酒　本醸造酒	1.20			フライドチキン			学	清酒　本醸造酒	2.00									
年	食塩	0.10		月	若鶏肉もも・皮付切身	50.00		年	こいくちしょうゆ	3.00									
年	こいくちしょうゆ	2.40		月	にんにく	1.00		年	鶏ガラスープ	30.00									
				月	しょうが	1.00			水	90.00									
				年	食塩	0.20			青椒肉絲										
				年	黒こしょう	0.05		学	なたね油	0.50									
				年	クローブ・粉	0.04		月	にんにく	0.50									
				年	ナツメグ・粉	0.05		月	豚細切肉(そとモモ)	25.00									
				年	オールスパイス	0.05		学	清酒　本醸造酒	0.75									
				年	パプリカ・粉	0.05		年	白こしょう	0.01									
				年	こいくちしょうゆ	2.00		月	青ピーマン	15.00									
				学	ぶどう酒　白	4.00		月	赤パプリカ	8.00									
				年	じゃがいもでん粉	8.00		月	たまねぎ	30.00									
				学	揚げ油	6.00		学	たけのこ水煮	25.00									
								学	清酒　本醸造酒	1.50									
								年	三温糖	0.70									
								年	こいくちしょうゆ	3.00									
								年	オイスターソース	1.50									
								年	食塩	0.10									
								年	じゃがいもでん粉	0.90									
									菊花みかん										
								月	うんしゅうみかん	40.00									
									生徒用使い捨て手袋	1.00									