



小平市立小平第三中学校

# 小平三中だより

平成30年度 第4号

発行日

平成30年7月10日

## 自分を大切にしよう

校長 峯岸 貴彦

今年はずっと梅雨が明け連日暑い日が続きプールからは生徒の元気な声が聞こえてきます。本校では7月4日5校時に『自分を大切にしよう ～ストレスへの対処～』をテーマに、全校道徳を実施しました。前半は体育館で校長からスライドを使ってストレスとその対処方法について説明した後、4月から7月上旬までに撮影した行事や部活動の写真をBGMにのせたスライドショーにして上映しました。後半は各学級に戻り、自分や友達がつらい気持ちになった時の対処方法についてグループで伝え合いました。担任からは相談窓口連絡先一覧を配布しました。

夏休みまであと10日あまり。保護者の皆さんには生徒が家族や社会の一員として、夏休み中、心身共に健康で安全に生活できますようご協力をお願いします。

### ◎生徒の感想から

- ・中学生になって、小学生とは、違う生活で最初は不安なこともたくさんありました。でも、今では楽しい中学校生活を送ることができています。今日、習ったこと「自分を大切にし友達を大切にすること」も必要なことがわかりました。【1年女子】
- ・私もストレスを感じることがあります。その時は、いつも一人で考えすぎてしまって何もかもが嫌になったり、何が何だかわからなくなってしまいます。最近、よく親にあたってしまいます。でも、これからは一人で悩まずに、絶対周りに頼れる人がいることを忘れずに、私も頼られる人になりたいです。【2年女子】
- ・中3、いまだに反抗期がきません。でも友達や人間関係のことではとても悩むようになりまし。みんなのストレス対処法を見て「いいな」と思ったことをやってみようと思います。ストレスをためないように頑張ります。先生が紹介してくださる曲はメッセージ性があり、心に直接響くようなものばかりです。2年前の「あかり」もまだ聴いています。つらい時に聴こうと思います。【3年男子】

## ◎6月・7月の主な学校行事の様子

### 第58回運動会 (体育的行事担当)

三中の二大イベントである、第58回運動会が6月9日に終了しました。約2週間前から競技・応援など集中して練習を重ねた結果とても素晴らしい運動会になりました。行進から始まり、集合の早さ、開会式の整列。誰一人として姿勢を崩さず話を聞く態度は立派でした。また、開会式での「若い力」の大合唱はこれから始まる熱い戦いを予感させ感動しました。決して諦めず最後までゴールを目指す姿勢。リードしていてもゴールの瞬間にポーズをとったりせず、真剣な表情で走り抜ける姿勢も立派でした。例年同様、応援合戦も盛り上がりました。準備や練習をする時間が少なくなる中、どの団も、団長を中心に一人ひとりが声をからして、全力を出しきり、精一杯のパフォーマンスを見せてくれました。充実感いっぱいの日だったと思います。一人一人の頑張りによって作り上げた素晴らしい運動会。よい伝統を続けていきたいと思。また、子供たちがこの経験を、これからの学校生活のいろいろな場面で生かしているよう願っています。



三中よさこい



ムカデ競争



解団式

## 多摩特研球技大会を駆け抜けて（8組担当）

運動会から2週間経ってのバスケットボール大会が6月21日に実施されました。当日は武蔵野総合体育館に14校の特別支援学級が集って熱戦が繰り広げられました。短い練習期間しかとれないため、ポイントを絞り込んだ取組で試合に臨むことになりました。また、道徳の授業では「Good Winner（良き勝者）」「Good Loser（良き敗者）」として振る舞えるよう、勝っても負けても良い結果を持ち帰れるようにと気持ちの面での学習も深めていきました。今年の8組は2つのチームで出場し、一人一人が力を尽くし、活躍の場を得た文字通りの全員バスケでした。印象深かったのは、負けても人を責めない、励まし合うという気持ちが試合を通じてもしっかり保たれたことです。



試合の様子

## 『社会を明るくする運動』街頭活動（生徒会担当）

『社会を明るくする運動』は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。この運動の啓発活動に7月2日生徒会本部及び各専門委員会委員長の13名が参加しました。本校生徒は17時から40分間、花小金井駅南口を担当し、交代で運動の趣旨を説明したり、黄色い羽根などのキャンペーングッズを道行く人に配布して犯罪防止をよびかけました。この日は、小平六中、花小金井南中の生徒会役員も一緒に活動しました。地域貢献することの大切さを実感することができる貴重な経験をしました。



花小金井駅南口

## ブックトーク（国語科）

7月3日、4日に、仲町図書館、喜平図書館の方々にブックトークをしていただきました。図書館司書の方々の語りに、いつの間にか引き込まれ、本の世界を大いに楽しむことができました。テーマは、「生き抜くために」「秘密」「数学」など。一クラス6～7冊の本を紹介していただきました。お話のあと読書タイムが設けられたのですが、サッカーの長谷部選手の著書「心を整える。」の他、吉野源三郎「君たちはどう生きるか」、向井湘吾「お任せ！数学屋さん」、さとうち藍「冒険図鑑」、中西翠「クローバー」などが、大人気でした。また、図書館の方からは、「生徒の皆さんは、集中して読書できますね。朝読書などにしっかり取り組んでいることがよくわかります。」とお褒めのことばもいただきました。まもなく夏休みです。今回のブックトークが、自分の世界を豊かに広げる夏休みの読書のきっかけになってくれれば、と願っています。（学校図書館の本も、ただいま10冊の特別貸出期間中です！）



1年1組

## ◎生徒・保護者の活躍

- 第49回多摩特研球技大会 バスケットボール A1ブロック 準優勝 小平三中Aチーム  
C2ブロック 第3位 小平三中Cチーム
- 女子バレーボール部  
小平市バレーボール技術交流会 最優秀チーム賞 最優秀選手賞
- 女子ソフトテニス  
第10ブロック夏季選手権大会 第5位 2名 都大会出場
- 男子バレーボール部  
第10ブロック中学校バレーボール選手権大会 第5位 都大会出場
- 卓球部  
第10ブロック夏季卓球大会 女子団体 第5位 都大会出場

## ◎7月・9月の主な予定

### ■7月

- 11水 職場体験始（8組）
- 12木 確認テスト（3年）
- 14土 職場体験終（8組）避難訓練  
授業参観 セーフティ教室
- 16月 地区懇談会
- 19木 海の日
- 20金 大掃除
- 21土 終業式  
夏季休業日始

### ■9月

- 1土 始業式、生徒会役員選挙始、  
引き渡し訓練
- 3月 給食始
- 4火 前期専門委員会終（昼学活）
- 5水 前期中央委員会終  
情報モラル授業（2）
- 6木 生徒会役員選挙リハーサル
- 7金 生徒会役員選挙
- 10月 朝礼（認証式）、安全指導