

令和2年度 小平市立小平第二中学校 特別支援学級 年間指導計画

教科名等	保健体育	担当教員	鈴木直剛	
年間授業時数	120	曜日・時間	月2・火3・木5・金5	
年間目標 テーマ等	<ul style="list-style-type: none"> ・運動の実践を通して、運動する楽しさや喜びを味わうとともに、生涯にわたって運動に親しむ姿勢を培う。 ・自他の健康・安全に留意して、自己の最善を尽くして運動に取り組む態度を育てる。 ・日常生活に必要な体力の向上を図り、心身の調和的発達を図る。 ・集団行動の意義と必要性を理解し、仲間と協力・協調する姿勢を養う。 ・様々な運動・競技の実践を通して、成功体験を重ねる中で達成感を味わわせ、生徒の自己有用感を高める 			
	単元（題材名）	指導時数 (時間配当)	学習内容	教材・教具
1 学 期	○集団行動	5	・基本の姿勢、方向転換、集合、整列	<ul style="list-style-type: none"> ・ホイッスル ・ホワイトボード ・ストレッチマット ・タイマー ・ティーボール ・グローブ ・ティー
	○体づくり運動	15	・体幹トレーニング、ランニング	
	○ティーボール	15	・捕球練習、キャッチボール、スイング練習、ゲーム	
2 学 期	○体づくり運動	15	・体幹トレーニング、ランニング	<ul style="list-style-type: none"> ・ホイッスル ・ホワイトボード ・ストレッチマット ・タイマー ・サッカーボール ・バスケットボール ・マーカーコーン ・バトン ・テレビ
	○サッカー	8	・個人技能（ドリブル、パス、シュート）	
	○バスケットボール	7	・個人技能（ドリブル、パス、シュート）	
	○陸上競技	10	・短距離走、長距離走、リレー	
	○保健	5	<ul style="list-style-type: none"> ・体のつくりについて ・健康・安全について 	
3 学 期	○体づくり運動	15	・体幹トレーニング、ランニング	<ul style="list-style-type: none"> ・ホイッスル ・ホワイトボード ・ストレッチマット ・タイマー ・ハンドボール ・バレーボール ・ラジオデッキ ・マーカーコーン ・バトン ・テレビ
	○ハンドボール	8	・個人技能（ドリブル、パス、シュート）	
	○バレーボール	7	・個人技能（トス、レシーブ、サーブスパイク）	
	○ダンス	5	・創作ダンス	
	○保健	3	・健康・安全について	
	○体育理論	2	<ul style="list-style-type: none"> ・オリンピック・パラリンピック教育 ・スポーツの文化について 	