

生活アンケート結果(2018年7月実施)

1. 家族と「おはようございます」「行ってきます」「ただいま」「おやすみなさい」などのあいさつをしていますか。

	1年		2年		3年		4年		5年		6年		学校平均		昨年度1月	
①いつもしている	45	64%	36	64%	44	77%	66	86%	58	82%	57	79%	306	78%	334	81%
②だいたいしている	9	17%	17	30%	12	21%	10	13%	13	17%	11	16%	72	19%	61	15%
③あまりしない	0	0%	3	5%	1	2%	1	1%	4	5%	1	1%	10	3%	17	4%
計	54	100%	56	100%	57	100%	77	100%	75	100%	69	100%	388	100%	412	100%

朝「おはようございます」、夜「おやすみなさい」が、日常的に自然にできる家族って素敵です。でも、とても大切なことだと思います。

2. いつも何時ごろに起きていますか。

	1年		2年		3年		4年		5年		6年		学校平均		昨年度1月	
①5時30分～6時	5	9%	9	16%	8	14%	12	16%	18	24%	11	16%	63	16%	36	9%
②6時～6時30分	10	42%	21	37%	18	32%	25	32%	18	24%	15	22%	107	28%	105	25%
③6時30分～7時	25	46%	19	34%	20	42%	30	39%	29	38%	28	41%	151	37%	178	44%
④7時～7時30分	13	24%	5	9%	8	14%	10	13%	7	9%	12	17%	55	14%	80	19%
⑤7時30分～8時	1	2%	2	4%	3	5%	0	0%	3	4%	3	4%	12	3%	13	3%
計	54	100%	56	100%	57	100%	77	100%	75	100%	69	100%	388	100%	412	100%

早起きの習慣が身に付いている子は、朝、慌てていることがないので、落ち着いていてゆとりが感じられます。

3. だいたい何時ごろに寝ていますか。

	1年		2年		3年		4年		5年		6年		学校平均		昨年度1月	
①8時まで	1	2%	7	13%	0	0%	1	1%	1	1%	2	3%	12	3%	15	4%
②8時～9時	18	33%	21	38%	19	33%	22	29%	14	19%	6	9%	100	26%	113	27%
③9時～10時	30	56%	20	42%	28	49%	36	47%	34	48%	36	52%	184	47%	168	41%
④10時～11時	5	9%	7	13%	6	11%	14	18%	16	21%	19	28%	67	17%	90	22%
⑤11時すぎ	0	0%	1	2%	4	7%	4	5%	10	13%	6	9%	25	6%	26	6%
計	54	100%	56	100%	57	100%	77	100%	75	100%	69	100%	388	100%	412	100%

大人が睡眠で疲れがとれればいいですが、子どもは寝ているときに成長しています。早寝の習慣をぜひ、つけてあげてください。

4. 朝ご飯を食べていますか。

	1年		2年		3年		4年		5年		6年		学校平均		昨年度1月	
①毎日食べている	52	96%	49	88%	50	88%	71	92%	65	87%	60	96%	347	89%	366	89%
②食べていない時がある	2	4%	5	9%	6	11%	5	6%	9	12%	7	10%	34	9%	43	10%
③ほとんど食べていない	0	0%	2	4%	1	2%	1	1%	1	1%	2	3%	7	2%	3	1%
計	54	100%	56	100%	57	100%	77	100%	75	100%	69	100%	388	100%	412	100%

朝ご飯を食べることで、脳がよく働きます。必ず食べましょう。

5. 1日にどのくらい勉強していますか。

	1年		2年		3年		4年		5年		6年		学校平均		昨年度1月	
①ほとんどやっていない	2	4%	2	4%	2	4%	3	4%	11	15%	6	9%	26	7%	26	6%
②15分くらい	25	46%	13	44%	16	28%	22	29%	6	8%	6	9%	88	23%	83	20%
③30分くらい	21	45%	19	34%	21	37%	30	40%	26	35%	20	29%	137	35%	157	39%
④1時間くらい	4	7%	13	23%	11	19%	15	19%	18	24%	23	33%	84	22%	83	20%
⑤1時間以上	2	4%	9	16%	7	12%	7	9%	14	19%	14	39%	53	14%	63	15%
計	54	100%	56	100%	57	100%	77	100%	75	100%	69	100%	388	100%	412	100%

小学生で、家庭学習の習慣がついている子は中学校で強いです。

6. 時間割をそろえるのはいつですか。

	1年		2年		3年		4年		5年		6年		学校平均		昨年度1月	
①前日	51	94%	44	79%	40	70%	64	83%	61	81%	48	70%	308	79%	333	80%
②朝	3	6%	10	18%	12	21%	10	13%	12	16%	13	19%	60	15%	52	13%
③そろえるのを忘れる	0	0%	2	4%	5	9%	3	4%	2	3%	8	12%	20	5%	27	7%
計	54	100%	56	100%	57	100%	77	100%	75	100%	69	100%	388	100%	412	100%

前日に揃えて、朝、確認できるとベストです。

7. テレビを1日にどのくらい見ますか。

	1年		2年		3年		4年		5年		6年		学校平均		昨年度1月	
①ほとんど見ない	1	2%	15	27%	8	14%	9	15%	13	17%	13	19%	59	15%	58	14%
②1時間まで	17	31%	21	53%	18	32%	18	23%	13	17%	16	23%	103	27%	126	31%
③2時間まで	33	61%	11	20%	17	30%	28	36%	30	40%	13	19%	132	34%	116	29%
④3時間まで	3	5%	4	7%	2	4%	14	18%	10	13%	14	20%	47	12%	52	13%
⑤3時間以上	0	0%	5	9%	12	28%	8	10%	9	12%	13	19%	47	12%	60	15%
計	54	100%	56	100%	57	100%	77	100%	75	100%	69	100%	388	100%	412	100%

2時間までにしておきましょう。

8. ゲームを1日にどのくらいやっていますか。

	1年		2年		3年		4年		5年		6年		学校平均		昨年度1月	
①やらない	26	38%	27	48%	17	30%	18	36%	28	37%	17	25%	133	34%	90	22%
②30分まで	14	26%	13	23%	13	23%	15	19%	17	23%	15	22%	87	22%	111	27%
③1時間まで	10	19%	11	20%	12	21%	17	22%	20	32%	12	17%	82	21%	122	30%
④2時間まで	3	6%	1	2%	9	16%	15	19%	2	3%	9	13%	39	10%	47	11%
⑤2時間以上	1	2%	4	7%	6	15%	12	16%	8	11%	16	23%	47	12%	41	10%
計	54	100%	56	100%	57	100%	77	100%	75	100%	69	100%	388	100%	411	100%

やりすぎていることはないのですが、2時間以上はご家庭でよく話し合ってください。

9. パソコン、スマホ、タブレットを1日にどのくらい使っていますか。

	1年		2年		3年		4年		5年		6年		学校平均		昨年度1月	
①やらない	22	38%	22	39%	24	42%	25	36%	29	39%	15	22%	137	35%		
②30分まで	17	31%	15	27%	15	26%	20	26%	16	21%	14	20%	97	25%		
③1時間まで	9	17%	11	20%	10	18%	13	17%	15	32%	15	22%	73	19%		
④2時間まで	4	7%	5	9%	3	5%	14	18%	9	12%	8	12%	43	11%		
⑤2時間以上	2	4%	3	5%	5	15%	5	6%	6	8%	17	25%	38	10%		
計	54	100%	56	100%	57	100%	77	100%	75	100%	69	100%	388	100%		

便利なものですが、SNSルールを守り、時間を守ってやりましょう。