



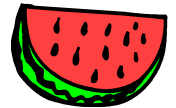
さあ夏休み！「こういうスイカ」に気を付けて

生活指導主任 太田 貴久

子どもたちが楽しみしている夏休みが始まります。保護者会にて配布しました「夏休みの生活」とあわせて、「こういうスイカ」に気を付けて、楽しく安全な夏休みを過ごしてください。

「こう」…交通事故に気を付けよう！

- ◆自転車の車体(ブレーキ、タイヤ、ハンドル、車体、ベル)をチェックしましょう。
- ◆大人の自転車は、車道を走るのが原則ですが、12才以下の子どもたちは歩道も走れます。
- ◆信号を渡るときは、青信号でも必ず止まって左右左の確認をしましょう。
- ◆事故が起きないように、また、起こさないようご家庭でも、基本的な交通ルール、自転車の乗り方など、話題にしてください。



「いう」(ゆう)…誘拐に気を付けよう！

- ◆知らない人には付いて行きません。
- ◆危ないと思ったら、「だれか助けて！」と大声で助けを求めましょう。
- ◆留守番の仕方や電話への対応の仕方など、ご家庭でも約束を決めておいてください。
- ◆「いつ・だれと・どこに行き、いつ帰るか」をお家の人に伝えましょう。

「すい」…水の事故に気を付けよう！

- ◆川や海での水遊びは、必ず大人の目の届くところで楽しみましょう。
- ◆熱中症の予防も忘れずにお願いたします。

「か」…火の事故に気を付けよう！

- ◆花火は大人と一緒にやりましょう。後始末もきちんとしましょう。
- ◆道ばたや公園などに落ちているライターを拾ってはいけません。
- ◆危険な遊びを見かけたら、よその子どもでも、注意してあげてください。

- ・インターネットに接続する際には、「SNS 十一小ルール」をもとに、ご家庭でのルールも話し合って決めていただきますよう、ご協力ください。
- ・長い夏休み明けには、子どもたちが悩みや不安をもち、気持ちの動揺などが生じやすいと言われます。保護者の皆様には、夏休み中のご家庭でのお子様の見守りをお願いします。お子様に気になる様子が見られる場合は、学校にご連絡ください。また、学校外にも様々な相談窓口がありますので、ご活用くださいますようお願いいたします。



☆よい本と出会う夏休みに☆

図書部 榎本 勝也

さあ、待ちに待った夏休み！まとまった時間がとれる夏休み！何をしようかな、とわくわくしていることでしょう。その計画の一つに、是非、「読書」も入れてください。

小平市立図書館の夏休みおすすめ図書リストや、「十一小の 11 冊」などを参考に、素敵ないい本とたくさん出会ってほしいと思います。「本を読むのは苦手…」というお子様には、図書館に連れて行って、一緒に本を選び、読み聞かせをしてあげてください。それが将来、本好きで情緒豊かな人を作るきっかけとなると思います。そして、読んだ本は記録してほしいと思います。何冊読めるかな？夏休み明けの報告を楽しみにしています。よい夏休みを！

《お知らせ》

学校閉庁日の8月13日～15日は、終日 留守番電話対応になっています。
緊急の場合には、下記の電話番号にご連絡ください。
小平市役所：042-341-1211(代表)→教育委員会指導課へ

子どもと向き合う時



スクールカウンセラー 滑志田ひとみ

長い夏休みが始まります。忙しい親御さんも多いとは思いますが、親子でゆっくり、日頃できないことなどに取り組めるとよいと思います。

ただ、長い休みですから、子どもを叱る場面も多くなるかもしれません。そんな時に使える“叱り方のコツ”を紹介しましょう。すぐにうまくいくとは限りませんが、冷静になったときに、「あっ、言い過ぎちゃったかな」、「今度はこういう言い方をしてみようかな」などと、工夫してみてください。良い夏休みになりますように。

コツ① 子どもの気持ちは受け止める。でも行動は別。

「(共感して)もっとゲームしたい気持ちは分かる。(冷静に、毅然と)でも、約束の時間だからやめるよ！」

「(ゆったりとした感じで共感)なるほど、それで腹が立って兄弟喧嘩になったんだね。(冷静に、毅然と)でも、叩くのはよくないよね。どうすればよかったかな？」

コツ② 人格を否定しない、過去のことまで持ち出さない、その行為だけ

「ばかだな。」「あんたはいつも…」ではなく、今叱るのは、その行為だけ。

人間ですから、腹も立ちます。これが一番むずかしいんですよ。

コツ③ 言葉を考えて、タイミングよく

腹が立った時にも、そのまま子どもにぶつけない。どう話したら子どもに伝わりやすいか、手だてを考えましょう。互いに落ち着いてから改めて話すことも良いと思います。

コツ④ 親として、譲れないときには、目を見て毅然と。

だめな時はだめと毅然と伝えましょう。

コツ⑤ 我が子に求めるものが高すぎませんか？

親の期待すること、求めるものが高すぎませんか？今、目の前にいる子どもに合った働きかけをしていますか？子どもの成長は一步一步です。

コツ⑥ 親も信頼できる人に、愚痴を聞いてもらいましょう。

一人で抱え込まないでください。イライラがたまったら信頼できる人に話をしてみましょう。人に話すと気持ちもすっきりするものです。新しいアイデアが浮かぶかもしれません。小さなことでも結構ですので、にこにこルームもご利用ください。

9月1日(土) 始業式と引き取り訓練

9月1日は土曜日ですが、年間8回行われる土曜授業日として位置付けています。夏休み明けのこの日には、始業式や学級・学年での指導(詳しくは学年便りをご覧ください。)と引き取り訓練がありますのでご予約ください。

引き取り開始時刻 午前11時30分



●給食費の引き落としについて●
給食費9月引き落としは5日(水)です。(手数料10円含む)

1・2年・・・4110円
3・4年・・・4350円
5・6年・・・4610円

