

1月19日（土）

「保護者・地域向け講座」のお知らせ

優しく、笑顔で毎日を楽しくすごしたい。
と誰もが思います。でも、時にはお子さんや家族、周りの人の言動に振り回されて、分かっていても、イライラしてしまうことはありませんか。

そんなとき、イライラしない自分、穏やかなママ・パパでいられる方法があれば、聞いてみたいと思いませんか。

自分と子どもの中に眠っているやる気を引き出し、自分で考え、答えを出し、解決していける。そんな「魔法のしつもん」パートⅡです。パートⅠもご参加された方からは「今日は我が子をギュッと抱きしめてほめたいと思います」と感想を寄せていただきました。

パートⅡも多くの保護者・地域の皆様のお越しをお待ちしています。どうぞお誘い合わせの上、ご参会ください。

なんでイライラするんだろう？

優しいママになりたいな。

もっと家族の笑顔が増えるには？

自分のグラスを満たすために、出来ることは何ですか？

自分を褒めたいことは、何ですか？



質問で変わる！ 答えはもう自分の中にある…。

<演題> 毎日が楽しくなるセミナー パートⅡ

～質問は 人生を 変える！ 答えは自分の中にある～

『イライラしないママ・パパになる、魔法のしつもん』

<講師> 岩渕 賢次・優子 先生

しつもん財団認定 魔法の質問キッズインストラクター、トレーナー
カードマスター 日本メンタルヘルス協会公認 心理カウンセラー

質問をすると答えたくなる！

【質問には】

1. 笑顔を引き出す力があります。
2. やる気を引き出す力があります
3. 未来を引き出す力があります。
4. 夢を叶える力があります。
5. 自分を満たし、コミュニケーション力をアップします。

日時：平成31年1月19日（土）

午前10時15分から

場所：小平第十一小学校 多目的室

【問い合わせ】：小平第十一小学校 副校長

042-462-0810