

小平第十一小学校の「SNS学校ルール」

「SNS 十一小ルール」

※SNS・・・ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略。ネット上のコミュニケーション機能をもったサービス全般を指す。(メール、掲示版、無料通話アプリ、画像投稿サービス等)

【ルール1】家族で使っていい時間帯を決めよう。

(例:「午後9時以降は使わない」、「1日1時間まで」など)

【ルール2】家族で相談し、SNSを使わない日をつくろう。

(例:「毎週水曜日は必要な時以外は家族全員使わない」、「休日は使わず、家族団らんの時間をつくる」など)

【ルール3】フィルタリングを付けてもらおう。

【ルール4】保護者には、時々フィルタリングを確認してもらおう。

【ルール5】自分や友だちの情報(写真・住所・電話番号など)を載せないようにしましょう。(個人情報を書き載せるときには、必ず保護者に相談しよう。)

【ルール6】書き込んだ内容は、相手の気持ちになって読み返そう。(相手が嫌な気持ちになることは絶対に書かない。)

【ルール7】常に相手に対して思いやりの心をもとう。

【ルール8】お金のかかることやアプリを入れるときには、必ず大人に相談しよう。

【ルール9】やり続けず、30分ごとに目を休めよう。

【ルール10】大切なことは直接話そう。

【ルール11】世の中には、SNS以外にも楽しいことがたくさんあることを忘れないようにしましょう。

「SNS 十一小ルール」は、こうしてでき上がりました！

6年生が、全校児童の代表として小平第十一小の「学校ルール」をつくりました。ここでは「SNS 十一小ルール」ができ上がるまでに6年生が取り組んだことを紹介します。

- ① 6年生全体で自分たちのスマートフォン・携帯電話等の使用状況を確認し、その後、都の小学生の現状について知りました。
- スマートフォン・携帯電話の使用率
 - 家庭でのルールの有無

＜十一小の6年生の状況＞

- ★自分専用の携帯電話やスマートフォンを持っている。【約64%】
- ★家族のものも含めて、自分で自由に使うことができる。【約90%】



- ② SNSに関してどんなトラブルがあるのか、実際に起きた事例について話を聞きました。（書き込みのトラブル、なりすましによるトラブル、架空請求、肖像権、ケータイ依存など）

自分の考えるルールとその理由	
ルール	1回1時間まで、9時以降は使わない！
理由	スマホ依存がなくなると思うから
ルール	インターネットなど、糸色対に使わない日を2日、つくる。また、使いすぎないようにも心がける。
理由	インターネットや携帯電話、スマートフォンなどを使い過ぎると目や体などに悪い影響をおよぼしてしまうと思うから。

- ③ 「SNS東京ルール」を参考に、一人一人が学校のルールを考えました。



- ④ グループに分かれ、互いに意見を出し合いながら「グループ イチオシ」のルールを選び、全体で紹介し合いました。



- ⑤ 最終的なルールの選択や言葉の整理を行い、「SNS 十一小ルール」ができ上がりました。

- ⑥ 決定した「SNS 十一小ルール」は、計画・代表委員により、全校児童に発表されました。

「SNS 十一小ルール」を参考に
「家庭のルール」をつくりましょう！