

との子も伸びる九小スタンダード(家庭編)

子どもたちがよりよい成長をするためには、学校、家庭、地域の協力が欠かせません。お互いに補い合い、支え合っていきたいですね。

そこで、ご家庭でも取り組んでいただきたいことを「九小スタンダード」としてまとめました。

早寝・早起き・朝ごはん！

毎日の**生活リズム**を大切に！
睡眠不足や朝食抜きは、授業に集中できなかったり、体調不良につながったりします。小学生のうちは、9時間以上の睡眠を心がけましょう。

集中力は環境作りから！

「テレビを消す」「おもちゃを片付ける」など、静かで**集中して学習できる環境**を。
何かをしながらでは、時間をつかっても、身につけていないことが…。

シンプルが一番！

文房具屋さんに行くと、思わず目を引くような文房具がいっぱい。でも、学校で使うものは、**シンプルな物**を心がけてください。絵や模様が目がいき、授業に集中ができないことも。

持ち物に記名を！



学校では、友達と同じような持ち物がたくさんあります。名前がないと誰の物かわかりません。**必ず記名**をお願いします。

準備は前の日に！

忘れ物をする、学習意欲が低下してしまうこともあります。**前日に余裕をもって準備**をする習慣をつけましょう。
* 低学年のうちは、お子さんと一緒に。中学年以降は、自分で準備をし、後でご家庭で確認を。

・**3点セット**(ハンカチ、ティッシュ、ランチョンマット)は入れたかな？

・**鉛筆5本、赤鉛筆**は削って筆箱に入れたかな？

・**お便りの出し忘れや提出物**は大丈夫かな？
など

10分×学年の家庭学習を！

家庭学習の目標時間です。宿題→復習→読書など順序を決めておくと取り組みやすいです。

☆**低学年…一緒に。**(ほめて、楽しく。家族と一緒に。)

☆**中学年…一人で。**(学習リズム作りは一緒に。)

☆**高学年…すすんで。**(自分から取り組めるよう声かけ。見守り、ほめる)

低学年のうちは、お子さんと一緒に学習することで得意なことや苦手なことの発見があります。中学年以降も宿題やノートを確認することでお子さんだけでどのくらいできるようになったかを確認することができます学校の様子を聞いたり、お子さんのちょっとした変化に気付いたりできるチャンスです！

ほめて伸ばす！

お子さんのいいところを伸ばし、苦手なことを底上げする。
1日1回でもほめることができるといいですね。家庭がお子さんにとって、ホッとできる場所でありますように☆

ご家庭でご協力いただけることが、学校でも生かされ、お子さんの成長につながります。ぜひ、実践してみてください。



どの子も伸びる ^{ほし}7つ☆!

家庭編

九小スタンダード

- ☆早起き・早寝・朝ご飯!
- ☆集中力は環境作りから!
- ☆シンプルが一番!
- ☆持ち物に記名を!
- ☆準備は前日に!
- ☆10分×学年の家庭学習!
- ☆ほめて伸ばす!